

WEGWEISER FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

5. NEUAUFLAGE



LANDKREIS
ROSENHEIM

„Zuhause ist man nicht da, wo man geboren ist, sondern dort wo man sich verstanden fühlt“.



SENIOREN ZENTRUM CONRADTYPARK



Das neue Maßstäbe setzende Seniorenzentrum im Stadtteilzentrum Conradtypark in Kolbermoor bietet seinen Bewohnern eine großzügige Gartenanlage mit Sitzmöglichkeiten zum gemütlichen Verweilen. Diese Aussenanlagen sind direkt mit dem öffentlichen Park am Mangfallkanal verbunden.



Das hohe Niveau der komfortablen Inneneinrichtung und der therapeutischen Ausstattung verbindet Wohlfühlen und Pflege.

Im Seniorenzentrum Conradtypark gibt es überwiegend Einzelzimmer. Es stehen aber auch einige Doppelzimmer zur Verfügung, z.B. für Paare oder für die Kurzzeitpflege.

„Zuhause ist da, wo man gerne lebt und sich wohlfühlt“.

Kontakt u. Infomationen: www.seniorenzentrum-conradtypark.de und Telefon: 08031 90985 0

Grüßworte



Otto Lederer
Landrat

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir alle werden immer älter. Das ist ein Fakt, dem wir uns als Gesellschaft stellen müssen. Laut einer vom Landkreis Rosenheim in Auftrag gegebenen Studie werden in den kommenden 20 Jahren sehr viel mehr ältere Menschen hier leben als heute. Nach dem aktuellen Demografie-Bericht erwarten wir bei den 60- bis 79-Jährigen eine Steigerung um knapp 30 Prozent, bei den über 85-Jährigen ist der Anstieg sogar doppelt so hoch. Hier werden über 60 Prozent mehr erwartet. Und die Anzahl der über 90-Jährigen wird sich bis dahin verdoppelt haben.

Diese Zahlen zeigen: Der demografische Wandel ist eine zentrale Herausforderung für die Region und hat Einfluss auf fast alle Lebensbereiche. Wir alle möchten so lange wie möglich aktiv bleiben, in unseren eigenen vier Wänden leben und auch im Alter unsere schöne Region genießen.

Dieser Wegweiser soll viele Fragen beantworten, Hinweise geben und die älteren Menschen in unserer Region dabei unterstützen, sich auch im Alter ein selbstbestimmtes Leben zu erhalten. Die folgenden Seiten informieren Sie und Ihre Familien über das vielfältige und abwechslungsreiche Angebot an Dienstleistungen, Einrichtungen und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in unserem Landkreis.

Mein Dank gilt allen, die diese Anregungen für eine aktive Lebensgestaltung für die Älteren unter uns anbieten, aber ebenso denjenigen, die sie zusammengetragen und übersichtlich dargestellt haben. Ein herzliches Dankeschön auch an alle, die sich in ihrer Gemeinde oder im Landkreis für die Belange älterer Menschen einsetzen. Das ist ein so wertvoller Beitrag für unsere Gesellschaft.

Altwerden ist ein Privileg. Ich wünsche Ihnen deshalb viel Gesundheit, Zufriedenheit und weiterhin schöne Erlebnisse in unserer lebenswerten Heimat.

Bleiben Sie alle gesund und weiter aktiv.

Ihr

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

es ist demographisch kein Geheimnis mehr, dass die jetzigen Seniorinnen und Senioren in unserem Landkreis immer älter werden dürfen. Der Anteil dieser sogenannten „Best Ager“ erobert mittlerweile einen Anteil von fast 30 % unserer Landkreisbevölkerung.

Eine mögliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Älterwerden, mit der persönlichen Gesundheit, der aktuellen Wohnsituation, finden nun bedeutend mehr Platz in diesem weiteren Lebensabschnitt. Wobei diese neue Lebensphase nicht immer mit gesundheitlichen Einbußen oder körperlicher Gebrechlichkeit gleichbedeutend sein muss. Im Gegenteil: Eine sehr gut erhaltene geistige Fitness sowie Sportlichkeit, in Kombination mit einem erfrischenden Unternehmensegeist seitens dieser Generation von Seniorinnen und Senioren, sind zunehmend zu beobachten.

Deshalb zeichnet sich diese Generation mehr denn je durch deren großen Beteiligungen an geistigen, kulturellen, sportlichen und sozialen Aktivitäten aus. Das Bedürfnis, ein aktiver gestalterischer Bestandteil unserer Landkreisbevölkerung bleiben zu können, ist deshalb nachvollziehbar.

Mit dieser Broschüre stehen ebenso diejenigen Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt, welche an einer gesundheitlichen Einschränkung, an einem geistigen, körperlichen oder psychischen Handicap leiden. Dabei ist es sehr wichtig und auch geboten, diesen Betroffenen die entsprechende Wertschätzung zu erweisen und Hilfestellungen mittels dieser Broschüre zugeben. Hierbei soll der Wegweiser eine Unterstützung für Fragen zu pflegerischen Themen und entsprechenden Hilfsangeboten abgeben, um diesen Seniorinnen und Senioren ein weitestgehend selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

In der 5. Auflage des Wegweisers finden Sie eine Vielzahl von interessanten Kontaktdaten. Er soll Ihnen eine hilfreiche Orientierung und ein informativer Ratgeber sein, welcher Ihnen auf Ihre persönlichen Fragen die entsprechenden Antworten geben kann.

Ihr



Thomas Waldvogel
Beauftragter für
die Belange älterer
Menschen



Mayer & Reif

Pflegeheime · Persönlich. Menschlich. Familiär.

Starke und moderne Altenpflege im Chiemgau

Beste Pflege rund um die Uhr für Alle!

Stephanihof Wohn- & Pflegeheim Betriebs GmbH
Chiemseestraße 41 – 83128 Halfing – 08055/18900

Finkenhof Wohn- & Pflegeheim Betriebs GmbH
Finkenweg 2 – 83253 Rimsting a. Chiemsee – 08051/963540

Leonhardihof Wohn- & Pflegeheim Betriebs GmbH
Hoffeldstr. 24 – 83071 Stephanskirchen/Schloßberg – 08031/354170

Laurentiushof Senioren- & Pflegeheim Betriebs GmbH
Alte Seestraße 6/8 – 83233 Bernau a. Chiemsee – 08051/967390

Josephihof Senioren- & Pflegeheim Betriebs GmbH
Schulstraße 10 – 83119 Obing a. See – 08624/879300

Marinushof Alten- & Pflegeheim Betriebs GmbH
Buchenringstraße 6/8 – 83125 Eggstätt – 08056/90220

Betreutes Wohnen in Rimsting a. Chiemsee
und Bernau a. Chiemsee – 08051/96396-203

Zentralverwaltung:

Marktplatz 2 – 83209 Prien a. Chiemsee
info@mayer-reif-pflegeheime.de
Telefon 08051/96396-0

www.mayer-reif-pflegeheime.de

Komm in unser Team!

Berufe mit Herz und Verstand.

Wenn Du mehr über die attraktiven Pflegeberufe, über Deine Karrierechancen, über unsere Benefits erfahren willst, dann ruf uns an oder schreib uns eine Email.

Wir freuen uns auf Deinen Kontakt.



Tagespflege
LUDWIGSHÖHE GmbH
Bahnhofstr. 1b - Rimsting
Tel. 08051/9646544

mrs
ambulant

Ambulante Pflege und Betreuung für Prien und Bruckmühl mit Umgebung

Für ein sicheres Gefühl und ein aktives Leben bis ins hohe Alter.

- Seniorenhilfe
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Mobile Dienste
- Assistenz für junge, erwachsene Menschen mit geistiger oder körperlicher Beeinträchtigung.

Alles Gute für alleine!

Zentralverwaltung: Mayer-Reif-Scheck Ambulante Pflege und Betreuung GmbH
Hochriesstraße 26 – 83209 Prien a. Chiemsee – info@mrs-ambulant.de – Telefon 08051/967797-0

www.mrs-ambulant.de

Inhalt

Grußworte	3
Inhalt	5

1. Information & Beratung

1.1 Beauftragter des Landkreises für die Belange älterer Menschen	7
1.2 Servicestelle Soziale Angelegenheiten im Landratsamt Rosenheim ...	7
1.3 Ansprechpartner/-innen in den Städten, Märkten und Gemeinden	7
1.4 Allgemeine Beratung für Senioren	10
1.5 Pflegeberatung und Beratung für pflegende Angehörige	11
1.6 Renten- und Versorgungsberatung	12
1.7 Suchtberatung	14
1.8 Rechtsberatung	14
1.9 Schuldnerberatung	14
1.10 Verbraucherberatung	14
1.11 Beratung in seelischen Notlagen	16
1.12 Migrationsberatung	17
1.13 Information und Beratung für ältere Menschen mit Behinderungen	17
1.14 Gesundheitsberatung	20
1.15 Selbsthilfe	23
1.16 Sicherheit für Senioren ...	23

2. Aktiv im Alter

2.1 Freizeit, Tourismus & Reisen	25
2.2 Sport und Bewegung	25
2.3 Kultur	26
2.4 Bildungsangebote	26
2.5 Begegnung und Kontakt ..	27
2.6 Bürgerschaftliches Engagement	28
2.7 Mobilität	28

3. Leben & Wohnen im Alter

3.1 Wohnen zu Hause	31
3.1.1 Betreutes Wohnen zu Hause	31
3.1.2 Wohnraumberatung	31
3.1.3 Essen auf Rädern	32
3.1.4 Tafeln	33
3.1.5 Kleiderläden und Sozialkaufhäuser	34
3.1.6 Haushaltsnahe Dienstleistungen	35
3.1.7 Hausnotrufdienste	35
3.2 Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen	36
3.3 Einrichtungen des Betreuten Wohnens	42
3.4 Senioren- und Pflegeeinrichtungen	44
3.5 Tages- und Nachtpflege, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege	56
3.6 Heimrecht / FQA	56

4. Finanzielle und sonstige Hilfen

4.1 Pflegeversicherung	59
4.2 Sozialhilfe (nach dem SGB XII) ..	61
4.3 Wohngeld	61
4.4 Finanzielle Vergünstigungen	62
4.5 Ämterlotsen	63

5. Vorsorge für Krankheit, Unfall und das Alter

5.1 Das Betreuungsrecht	65
5.2 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	66
5.3 Betreuungsgericht	67
5.4 Testament	67
5.5 Hospiz- und Palliativversorgung	68
Stichwortverzeichnis	70
Impressum	70

TIPP

Nutzen Sie zum gezielten Auffinden von Themen auch unser Stichwortverzeichnis auf Seite 70.



1

BERATUNG & INFORMATION

1.1 Beauftragter des Landkreises für die Belange älterer Menschen

Der Kreistag hat zur Umsetzung der Maßnahmen im Bereich Seniorhilfe einen Beauftragten bestellt, der dem Landrat beratend zur Seite steht und Anlaufstelle für die Seniorenbeauftragten der Gemeinden ist.

Beauftragter des Landkreises für die Belange älterer Menschen

Wasserburger Straße 3
83556 Griesstätt

 **Thomas Waldvogel**

 08039 902345
(Fax: 08039 9023346)

 thomas.waldvogel
@lra-rosenheim.de

1.2 Servicestelle Soziale Angelegenheiten im Landratsamt Rosenheim

Innerhalb der Verwaltung des Landkreises ist die Servicestelle des Sachgebiets Soziale Angelegenheiten erste Anlaufstelle bei Fragen zum Thema Soziales. Die Bürgerinnen und Bürger werden

bezüglich Zuständigkeiten und vorhandener Einrichtungen und Dienste beraten.

Landratsamt Rosenheim Servicestelle Soziale Angelegenheiten

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

 08031 392-2224 oder -2235
(Fax: 08031 392-9023)

 soziales@lra-rosenheim.de

 www.landkreis-rosenheim.de

 Servicezeiten:
Mo - Fr 8.15 - 12.00 Uhr,
Do 14.00 - 17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

1.3 Ansprechpartner/-innen in den Städten, Märkten und Gemeinden

Allgemeine Informationen zu Angeboten für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie bei der jeweiligen Stadt- oder Gemeindeverwaltung. In allen Gemeinden stehen Ihnen zudem die Seniorenbeauftragten als Ansprechpartner/-innen zu Verfügung. Diese beantworten gerne Ihre Fragen, beraten und informieren Sie und vermitteln Sie bei Bedarf an andere Institutionen, Dienstleister und Behörden.

HINWEIS

Die **Kontaktdaten der Städte, Märkte und Gemeinden** und deren Seniorenbeauftragte finden Sie auf den folgenden Seiten.

1.3 Ansprechpartner/-innen in den Städten, Märkten und Gemeinden



Nördlicher Landkreis

Gemeinde Albaching	08076 9355	www.albaching.de
Gemeinde Amerang	08075 9197-0	www.amerang.de
Gemeinde Babensham	08071 9220-0	www.babensham.de
Barbara Schwarzenbeck (Senioren- u. Beh.-beauftragte)	08071 51866	barbara.schwarzenbeck@gmx.de
Gemeinde Edling	08071 9188-0	www.edling.de
Edeltraud Frantz (Senioren- u. Behindertenbeauftragte)	08071 4885	traudi.frantz@web.de
Gemeinde Eiselfng	08071 9097-0	www.eiselfng.de
Renate Hanslmeier (Seniorenbeauftragte)	08071 5264121	senioren-eiselfng@gmx.de
Maria Bösch (Seniorenbeauftragte)	08071 5680	senioren-eiselfng@gmx.de
Gemeinde Griesstätt	08039 9056-0	www.griesstaett.de
Thomas Waldvogel (Seniorenbeauftragter)	08039 902345	thomas.waldvogel@lra-rosenheim.de
Gemeinde Halfng	08055 9053-0	www.halfng.de
Gertraud Hanft (Senioren- u. Behindertenbeauftragte)	08055 189573	w.hanft@t-online.de
Gemeinde Höslwang	08055 488	www.hoeslwang.de
Rosi Mayer (Seniorenbeauftragte)	08055 8292	rosi.mayer.hoeslwang@gmail.com
Gemeinde Pfaffng	08076 9198-0	www.pfaffng.de
Josef Rester (Seniorenbeauftragter)	08076 8640	josef.rester@t-online.de
Gemeinde Ramerberg	08039 5588	www.ramerberg.de
Inge Seltmann (Seniorenbeauftragte)	08039 3787	bastel.seltmann@web.de
Gemeinde Rott am Inn	08039 9068-0	www.rottinn.de
Josefine Sewald (Seniorenbeauftragte)	08039 1386	josefine.sewald@t-online.de
Gemeinde Schechen	08039 9067-0	www.schechen.de
Eva-Maria Kaesler (Seniorenbeauftragte)	08039 2458	evi.kaesler@t-online.de
Gemeinde Schonstett	08055 655	www.schonstett.d
Manfred Mittermaier (Sen.- u. Behindertenbeauftragter)	0172 1350240	wirt-mani@web.de
Gemeinde Söchtenau	08055 9079-0	www.soechtenau.de
Florian Ott (Seniorenbeauftragter)	0171 8252073	seniorenbeauftragter@soechtenau.de
Gemeinde Soyen	08071 9169-0	www.soyen.de
Hans-Peter Rummel (Seniorenbeauftragter)	08071 9225414	rummelpeter1@t-online.de
Gemeinde Vogtareuth	08038 9063-0	www.vogtareuth.de
Berta Frai (Seniorenbeauftragte)	08038 1076	
Stadt Wasserburg am Inn	08071 105-0	www.wasserburg.de
BürgerBahnhof Stadt Wasserburg am Inn	08071 5975286	buergerbahnhof@wasserburg.de
Friederike Kayser-Büker (Referentin für Senioren)	08071 597769	buekerkays@aol.com



Östlicher Landkreis

Gemeinde Aschau im Chiemgau	08052 95109-0	www.aschau.de
Philipp Ramming (Seniorenbeauftragter)	08052 909873	philipp_ramming@web.de
Markt Bad Endorf	08053 3008-0	www.bad-endorf.de
Julia Reckling (Seniorenbeauftragte)	0159 0177 2711	jureck2003@gmail.com
Gemeinde Bernau am Chiemsee	08051 8008-0	www.bernau-am-chiemsee.de
Franz Praßberger (Seniorenbeauftragter)	08051 7885	franz.pr@t-online.de
Gemeinde Breitbrunn am Chiemsee	08054 9039-0	www.vg-breitbrunn.de
Martina Wagner (Seniorenbeauftragte)	08054 568	seniorenbeauftragte@breitbrunn.com
Gemeinde Chiemsee	08054 9039-0	www.vg-breitbrunn.de
Eucharis Rosche (Senioren- u. Behindertenbeauftragte)	08054 9070	eucharis.rosche@frauenwoerth.de
Gemeinde Eggstätt	08056 9046-0	www.eggstaett.de
Marianne Schönhuber (Seniorenbeauftragte)	08056 347	info@bandlerhof.de

Gemeinde Frasdorf	08052 1796-0	www.frasdorf.de
Gemeinde Gstadt am Chiemsee	08054 9039-0	www.vg-breitbrunn.de
 Gabriele Noichl (Seniorenbeauftragte)	08054 7266	siegfried.noichl@t-online.de
Markt Prien am Chiemsee	08051 606-0	www.prien.de
 Helga Stampfl (Seniorenbeauftragte)	08051 60684	seniorenprogramm@prien.de
Gemeinde Prutting	08036 3073-0	www.prutting.de
 Gabriele Magerle (Seniorenbeauftragte)	08036 7824	magerle@web.de
Gemeinde Riedering	08036 9064-0	www.riedering.de
 Irmgard Wagner (Seniorenbeauftragte)	08036 7694	irmi.wagner1@gmail.com
Gemeinde Rimsting	08051 6876-0	www.rimsting.de
Gemeinde Rohrdorf	08032 9564-0	www.rohrdorf.de
 Rosina Reck (Seniorenbeauftragte)	08031 71863	rosina.reck@web.de
Gemeinde Samerberg	08032 9894-0	www.samerberg.de
 Christoph Heibler (Senioren- u. Behindertenbeauftragter)	08032 8888	christoph-heibler@gmx.de
Gemeinde Stephanskirchen	08031 7223-0	www.stephanskirchen.de
 Renate Hanzekovic (Seniorenbeauftragte)	08031 32300	senioren-stephanskirchen@web.de
Gemeinde Bad Feilnbach	08066 887114	www.bad-feilnbach.de
 Petra Haupt (Seniorenbeauftragte)	0152 08497233	petrahaupt83075@gmail.com
Gemeinde Brannenburg	08034 9061-0	www.brannenburg.de
 Monika Wendrich (Seniorenbeauftragte)	08034 7078288	moniwen@gmx.net
Gemeinde Flintsbach am Inn	08034 3066-0	www.flintsbach.de
 Monika Jakobi (Senioren- u. Behindertenbeauftragte)	08034 2493	m.jakobi1@web.de
Gemeinde Kiefersfelden	08033 9765-0	www.kiefersfelden.de
 Christa u. Klas Litterscheid (Seniorenbeauftragte)	08033 7478	litterscheid-kiefer@t-online.de
Markt Neubeuern	08035 8784-0	www.kulturdorf-neubeuern.de
 Viola Frohwein (Seniorenbeauftragte)	08035 2525	seniorenreferentinneubeuern@t-online.de
Gemeinde Nußdorf a. Inn	08034 9079-0	info@nussdorf.de
 Christa Kaplan (Seniorenbeauftragte)	08034 3241	rosina.karl@outlook.de
Gemeinde Oberaudorf	08033 301-0	www.oberaudorf.de
 Josef Gasteiger (Seniorenbeauftragte)	08033 3088073	josef.gasteiger@t-online.de
Gemeinde Raubling	08035 8705-39	www.raubling.de
 Peter Gruber (Seniorenbeauftragter)	08035 8106	Peter.Gruber52@gmx.de
Stadt Bad Aibling	08061 4901-0	www.bad-aibling.de
 Dieter Bräunlich (Senioren- u. Behindertenbeauftragter)	08061 37255	braeunlich-d@online.de
Markt Bruckmühl	08062 59-0	www.bruckmuehl.de
 Anneliese Weißbrich (Seniorenbeauftragte)	08061 3318	al.weissbrich@outlook.de
Gemeinde Feldkirchen-Westerham	08063 9703-0	www.feldkirchen-westerham.de
 Soziale Servicestelle	08063 9729474	servicestelle@soziales-netzwerk-fw.de
 Dr. Ernst-Georg Nied (Seniorenbeauftragter)	08063 7715	eg.nied@t-online.de
Gemeinde Großkarolinenfeld	08031 5908-0	www.grosskarolinenfeld.de
 Emil Maier (Seniorenbeauftragter)	0162 9464011	aue.maier@t-online.de
Stadt Kolbermoor	08031 2968-100	www.kolbermoor.de
 Dr. Berthold Suldinger (Seniorenbeauftragter)	08031 92814	bsuldi@icloud.com
Gemeinde Tuntenhausen	08067 9070-0	www.tuntenhausen.de
 Erika Zimmert (Seniorenbeauftragte)	08067 881539	erika.zimmert@t-online.de

Zeichenerklärung:  Ansprechperson für Senioren / Seniorenbeauftragte



Südlicher Landkreis



Westlicher Landkreis

1.4 Allgemeine Beratung für Senioren

Bei den nachfolgenden Adressen erhalten Sie Auskünfte, Informationen und Beratung über gesetzliche Ansprüche und vorhandene Hilfsangebote im Alter. Sie finden hier für alle das Alter betreffende Fragen Ansprechpartner, die direkt Hilfe leisten oder kompetente Hilfe vermitteln können. Auch die jeweiligen Stadt- und Gemeindeverwaltungen sowie das Landratsamt Rosenheim geben Auskünfte.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Rosenheim e.V.

Ebersberger Straße 8
83022 Rosenheim

-  **Tina Matousek**
-  08031 941373-21
-  mehrgenerationenhaus
@awo-rosenheim.de
-  www.awo-rosenheim.de

BRK-Servicezentrum Rosenheim

Münchner Straße 16
83022 Rosenheim

-  **Matthias Baumann-von Kramer**
-  infozentrum
@kvrosenheim.brk.de
-  www.brk-rosenheim.de/
servicezentrum

BRK-Servicezentrum Wasserburg

Im Hag 13
83512 Wasserburg a. Inn

-  **Martina Linhuber**
-  linhuber@kvrosenheim.brk.de
-  www.brk-rosenheim.de

Caritas-Zentren in Stadt und Landkreis Rosenheim

Reichenbachstraße 5
83022 Rosenheim

-  08031 203717
-  czrosenheim
@caritasmuenchen.de
-  www.caritas-rosenheim.de

Caritas-Zentrum Bad Aibling

Kirchzeile 17
83043 Bad Aibling

-  08061 3504-0
-  czbadaibling
@caritasmuenchen.de
-  www.caritas-badaibling.de

Caritas-Zentrum Prien

Beilhackstraße 15
83209 Prien a. Chiemsee

-  08051 96136100
-  cb-prien@caritasmuenchen.de
-  www.caritas-prien.de

Caritas-Zentrum Wasserburg

Heisererplatz 7
83512 Wasserburg a. Inn

-  08071 90630
-  cz-wasserburg
@caritasmuenchen.de
-  www.caritas-wasserburg.de

Diakonie Rosenheim / Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Klepperstraße 18
83026 Rosenheim

-  08031 2351143
-  kasa@dwro.de
-  www.dwro.de

Sozialverband VdK Bayern e.V. Kreisgeschäftsstelle Rosenheim

Gießereistraße 8a
83022 Rosenheim

-  **Dietrich Mehl**
-  08031 61994-0
-  kv-rosenheim@vdk.de
-  www.vdk.de/kv-rosenheim

1.5 Pflegeberatung und Beratung für pflegende Angehörige

Für alle Pflegebedürftigen besteht ein Anspruch auf individuelle und kostenfreie Pflegeberatung gegenüber der jeweiligen Pflegekasse. Die Pflegeberatung kann auf Ihren Wunsch auch in der häuslichen Umgebung erfolgen. Angehörige können auch für sich und ihre eigenen Anliegen Pflegeberatung in Anspruch nehmen, wenn der Pflegebedürftige das möchte. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse und fragen nach Ihrem Pflegeberater.

Informationen und Hilfsangebote in Form von Betreuungsgruppen, Gesprächskreisen, Selbsthilfegruppen und Treffpunkte für pflegende Angehörige gibt es im Kreisgebiet in fast jeder Stadt oder Gemeinde. Häufig liegen auch in den Hausarztpraxen oder Krankenkassenfilialen kostenlose Informationsbroschüren aus, die spezielle Entlastungsangebote für die Pflegenden beinhalten.

Des Weiteren stehen Ihnen folgende Angebote zur kostenlosen Beratung zur Verfügung:

Pflegestützpunkt Rosenheim

Der Pflegestützpunkt bietet eine umfassende, kostenfreie und neutrale Beratung nach § 7a SGB XI, sowie zu allen Themen der Pflege und zu Hilfen im Alter.

Ziel ist es, gemeinsam mit den Ratsuchenden individuelle Lösungen zu finden.

Die Beratung kann im Pflegestützpunkt, in den Außenstellen oder im Hausbesuch stattfinden.

Zu den Angeboten und Aufgaben gehören unter anderem die Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs, die Einschätzung der persönlichen Situation, Aufzeigen von Handlungsalternativen für die Pflegesituation, Überblick und Koordinierung von individuellen Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten, Klärung von Ansprüchen (z.B. Pflegeversicherung), Begleitung bei Konflikten zu pflegerischen Themen, Erstellung eines Versorgungsplans und das Aufzeigen von Entlastungsmöglichkeiten.

Pflegestützpunkt Rosenheim

Wittelsbacherstraße 38
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 392 2297
- @ pflegestuetzpunkt@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de
- ⓘ Servicezeiten:
Mo, Mi, Do, Fr 8 - 12 Uhr
Do 14 - 17 Uhr

Pflegestützpunkt Rosenheim Aussenstelle West

Miesbacher Straße 13
83620 Feldkirchen-Westerham

- ⓘ Servicezeiten: Mo 8 - 12 Uhr,
Nachmittag nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt Rosenheim Aussenstelle Süd

Kufsteiner Straße 2
83080 Oberaudorf

- ⓘ Servicezeiten: Mi 8 - 12 Uhr,
Nachmittag nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt Rosenheim Aussenstelle Nord

Bahnhofsplatz 14
83512 Wasserburg a. Inn

- ⓘ Servicezeiten: Mi 8 - 12 Uhr,
Nachmittag nach Vereinbarung



Weitere Beratungsangebote:**AWO Pflege- u. Seniorenberatung**

- ☎ 0800 6070110 (kostenlos)
- 🌐 www.awo-pflegeberatung.de

Caritas-Zentren in Stadt und Landkreis Rosenheim

Reichenbachstraße 5
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 203723
- @ czrosenheim@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.pflegende-angehoerige-caritas-rosenheim.de

Caritas-Zentrum Bad Aibling

Kirchzeile 17
83043 Bad Aibling

- ☎ 08061 35040
- @ czbadaibling@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.pflegende-angehoerige-caritas-bad-aibling.de

Caritas-Zentrum Prien

Beilhackstraße 15
83209 Prien a. Chiemsee

- ☎ 08051 96136100
- @ cb-prien@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.pflegende-angehoerige-caritas-prien.de

Caritas-Zentrum Wasserburg

Heisererplatz 7
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 90630
- @ cz-wasserburg@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.pflegende-angehoerige-caritas-wasserburg.de

compass private pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74c
50968 Köln

- ☎ 0800 1018800
- @ info@compass-pflegeberatung.de
- 🌐 www.pflegeberatung.de
- i Servicezeiten:
Mo - Fr 8 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr

VdK Beratungstelefon „Pflege und Wohnen“

- ☎ 089 2117-112
- @ lebenimalter.bayern@vdk.de
- 🌐 www.vdk.de
- i Servicezeiten:
Mo - Fr 8 - 12 Uhr
Do 15 - 18 Uhr

Pflegeservice Bayern

- ☎ 0800 7721111 (kostenlos)
- 🌐 www.pflegeservice-bayern.de
- i Servicezeiten:
Mo - Fr 8 - 18 Uhr

1.6 Renten- und Versorgungsberatung

Auskünfte über Rentenangelegenheiten erteilt grundsätzlich die Deutsche Rentenversicherung. Außerdem können Sie auch bei Ihrer zuständigen Wohnsitzgemeinde und beim Landratsamt Auskünfte über Rentenangelegenheiten einholen.

Sachgebiet Soziale Angelegenheiten im Landratsamt Rosenheim

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

- 👤 **Claudia Schober**
- ☎ 08031 392-2288



Stadt Wasserburg
am Inn

- 📧 claudia.schober
@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de
- 🕒 Servicezeiten:
Mi - Fr 8.15 - 12 Uhr
Do 14 - 17 Uhr

Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd

- Aventinstraße 2
83022 Rosenheim
- ☎ 0800 1000 48015
- 📧 beratung-rosenheim
@drv-bayernsued.de
- 🌐 www.deutsche-
rentenversicherung.de
- 🕒 Servicezeiten:
Mo - Do 7.30 - 16 Uhr
Fr 7.30 - 12 Uhr

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See Auskunfts- und Beratungsstelle

- Klepperstraße 1a
83026 Rosenheim
- ☎ 0800 300 700 6
- 📧 rosenheim@kbs.de
- 🌐 www.deutsche-
rentenversicherung-
knappschaft-bahn-see.de
- 🕒 Servicezeiten:
Mo - Mi 8 - 15 Uhr
Do 8 - 17 Uhr
Fr 8 - 13 Uhr

Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung

- ☎ 0800 1000 4800



Trachtenfest in Bad Feilnbach

1.7 Suchtberatung

Folgende Beratungsstellen bieten Beratung und Unterstützung bei Suchtproblemen und unterstützen bei der Überwindung von Abhängigkeit.

Die Beraterinnen und Berater sind Fachleute und unterliegen der Schweigepflicht.

Diakonie Rosenheim - Fachambulanz für Suchterkrankungen

Kufsteiner Straße 55
83022 Rosenheim

- Maximilian Jaroljmek
- 08031 35628-0
- fachambulanz@sd-obb.de
- www.dwro.de

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Ruedorfferstraße 9
83022 Rosenheim

- TT
- 08031 3042300
- info@neon-rosenheim.de
- www.neon-rosenheim.de
- Servicezeiten:
Mo, Di + Do 8 - 17 Uhr
Mi + Fr 8.30 - 13 Uhr

1.8 Rechtsberatung

Bei folgenden Diensten erhalten Sie kompetente Beratung bei Rechtsfragen:

Diakonie Rosenheim Rechtsambulanz

Klepperstraße 18
83026 Rosenheim

- 08031 2351144
- kasa@dwro
- www.dwro.de

Sozialverband VdK Bayern e.V. Kreisgeschäftsstelle Rosenheim

Gießereistraße 8a
83022 Rosenheim

- Dietrich Mehl
- 08031 61994-0
- kv-rosenheim@vdk.de
- www.vdk.de/kv-rosenheim

1.9 Schuldnerberatung

Schuldnerberatung ist ein vertrauliches und kostenloses Beratungsangebot mit dem Ziel, gemeinsam mit dem überschuldeten Menschen und den Gläubigern Auswege aus der Überschuldungssituation zu suchen und zu finden. Beratung und Unterstützung erhalten Sie bei:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Rosenheim e.V.

Ebersberger Straße 8
83022 Rosenheim

- Tina Matousek
- 08031 941373-21
- mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de
- www.awo-rosenheim.de

Caritas-Zentren in Stadt und Landkreis Rosenheim - Schuldnerberatung

Reichenbachstraße 5
83022 Rosenheim

- 08031 203730
- sb-rosenheim@caritasmuenchen.de
- www.schuldnerberatung-caritas-rosenheim.de

Diakonie Rosenheim Schuldner- und Insolvenzberatung

Königstraße 23a
83022 Rosenheim

- 08031 2343917 und 2353462
- schube-rosenheim@sd-obb.de
- www.dwro.de

1.10 Verbraucherberatung

Eine unabhängige Anlaufstelle für Verbraucher bietet die Beratungsstelle Rosenheim der Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Verbraucherzentrale Bayern e.V. Beratungsstelle Rosenheim

Münchener Straße 36
83022 Rosenheim

- 08031 37700
- rosenheim@vzbayern.de
- www.verbraucherzentrale-bayern.de/rosenheim
- Servicezeiten: Mi 9 - 13 Uhr,
Do 13 - 17 Uhr, Mo, Di und Fr
nach Termin

MoGeRe

Mobile Geriatrische Rehabilitation

Selbständiges Bewegen und Handeln im Alltag



Klinik für Geriatrische Rehabilitation der Simssee Klinik Bad Endorf

Wir verfolgen das Ziel, die Selbstständigkeit unserer Patientinnen und Patienten im täglichen Leben zu erhalten bzw. wiederherzustellen. So können wir Ihre Lieben von Abhängigkeitsverhältnissen oder Heimunterkunft bewahren.

„Wir kommen direkt zu Ihnen nach Hause“ Mobile Geriatrische Rehabilitation MoGeRe

Dieses Behandlungsangebot der Simssee Klinik Bad Endorf steht interdisziplinär für die individuelle Versorgung im häuslichen Umfeld Ihrer Lieben. Ihr Angehöriger lernt, in seiner eigenen realen Wohnsituation, seinem ganz persönlichen Alltag wieder Fuß zu fassen. Und sich dadurch wieder selbstständig zu bewegen und zu handeln.



Dr. med. Martin Weiner
Chefarzt MoGeRe &
Geriatrische Rehabilitation

Klinik für Geriatrische Rehabilitation

Hilfe zur Selbsthilfe

Die Geriatrie – die Altersheilkunde – hilft älteren, kranken Menschen, ihr Leben so würdevoll und selbstständig wie möglich zu gestalten. Und damit auch Angehörige zu entlasten.

Unser ganzheitliches, interdisziplinäres Behandlungskonzept wurde entwickelt, um wieder ein Stück Lebensqualität zu erlangen, Fähigkeiten zu erlangen und zu fördern. Prävention, Erkennen und Mildern vieler Alterserscheinungen sind für unser einfühlsames, kompetentes Team die wichtigsten Grundbausteine in der Betreuung Ihrer Lieben.

Umfassende ärztliche, therapeutische und pflegerische Maßnahmen begleiten den stationären Aufenthalt. In einem gemütlichen Ambiente mit traumhaften Blick auf den Simssee stärken wir das Wohlbefinden und arbeiten an der Erreichung der Selbstständigkeit unter Einbindung des sozialen Umfelds unserer Patient:innen.

Mehr zu
Behandlungs-
schwerpunkten,
Diagnostik &
Therapieformen



www.mogere.de

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





1.11 Beratung in seelischen Notlagen

Seniorinnen und Senioren, die an psychischen Problemen bzw. psychischen Erkrankungen wie z.B. Depressionen, Ängsten oder auch Psychosen leiden werden bei der Gerontopsychiatrischen Fachstelle der Caritas beraten. Angeboten werden Haus- und Klinikbesuche, Einzelberatungen sowie die Teilnahme an verschiedenen Gruppenangeboten. Auch für Angehörige von psychisch erkrankten Senioren bietet der Gerontopsychiatrische Fachdienst der Caritas Beratungsgespräche an.

Zudem bietet der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern Hilfe für die Bürgerinnen und Bürger aus Stadt und Landkreis Rosenheim.

Unter der Krisennummer (siehe unten) erhalten Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige rund um die Uhr qualifizierte Unterstützung in der akuten Krise.

Caritas-Gerontopsychiatrische Fachstelle Rosenheim

Münchener Straße 24
83022 Rosenheim

-  **Bianca Hackl**
-  08031 20380
-  spdi-rosenheim
@caritasmuenchen.de
-  www.gerontopsychiatrischer-dienst-caritas-rosenheim.de

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

-  0800 6553000 (Krisennummer)

1.12

Migrationsberatung

Ältere Menschen mit Migrationshintergrund können unabhängig von ihrer Herkunft gleichermaßen alle Angebote und Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Besondere Beratung erfahren Sie bei den Migrationsberatungen der Wohlfahrtsverbände.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Rosenheim e.V. – Migrationsberatung

Bahnhofstraße 15
83022 Rosenheim

 **Ricardo Witthinrich Rogerio,
Müjgan Celebi**

 08031 4015401

 migrationsberatung
@awo-rosenheim.de

 www.awo-rosenheim.de

BRK Kreisverband Rosenheim – Migrationsberatung

Münchner Straße 16
83022 Rosenheim

 **Miranda Abwalo,
Diana Sigei Dietz**

 08031 3019-91

 abwalo@kvrosenheim.brk.de

 www.brk-rosenheim.de

Caritas-Zentrum Rosenheim / Flüchtlings- und Integrationsbera- tung / Migrationsberatung

Kufsteiner Straße 27
83022 Rosenheim

 08031 353110

 asylrosenheim
@caritasmuenchen.de

 www.caritas-rosenheim.de

Diakonie Rosenheim Migrationsberatung

Gießereistraße 10
83022 Rosenheim

 08031 35285-15

 migrationsberatung-ro
@sd-obb.de

 www.dwro.de

1.13

Information und Beratung für ältere Menschen mit Behinderungen

Der Landkreis hat zur Umsetzung der Maßnahmen im Bereich der Behindertenhilfe zwei Beauftragte bestellt, die dem Landrat beratend zur Seite stehen und Anlaufstellen für die Behindertenbeauftragten der Gemeinden sind.

Beauftragte des Landkreises für die Belange von Menschen mit Behinderungen

 **Christiane Grotz**

Siebenbürgenweg 12
83052 Bruckmühl

 08062 6340

 christiane.grotz
@lra-rosenheim.de

 **Irene Oberst**

Fraunhofer Straße 26a
83052 Bruckmühl

 08061 4381 oder 0179 1378831

 irene.oberst@lra-rosenheim.de

Ein gutes Leben im Alter

Wir sind für Sie da in allen Fragen rund um das Älterwerden!

- Seniorenbegegnungsstätte
- Digital Fit 60 +
- Soziale Dienste für Seniorinnen und Senioren
- Präventive Hausbesuche
- Fachstelle für Pflegende Angehörige
- Freiwillige Helfer im Alltag
- Gerontopsychiatrischer Fachdienst



Die Caritas Zentren

Rosenheim Tel.: 08031 203720 | Bad Aibling Tel.: 08061 35040
 Wasserburg Tel.: 08071 90630 | Prien Tel.: 08051 96136100

www.caritas-nah-am-naechsten.de/leben-im-alter

Ambulante Pflege – Caritas Rosenheim, Bad Aibling, Wasserburg

Damit Sie gut versorgt zu Hause bleiben können, wenn Sie Pflege benötigen!

Unser professionelles Pflorgeteam bietet Ihnen und Ihren Angehörigen professionelle Hilfe und Unterstützung in der häuslichen Pflege. Gemeinsam mit Ihnen erkennen, fördern und erhalten wir Ihre individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Ein ebenso wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die Beratung rund um die Pflege.

Gerne stehen wir Ihnen hierzu persönlich zur Verfügung.



Ambulante Pflegedienste der Caritas

Rosenheim Tel.: 08031 20360 | Bad Aibling Tel.: 08061 350420 | Wasserburg Tel.: 08071 906331

www.caritas-nah-am-naechsten.de/ambulante-pflege

Leben im Altenheim

Der Umzug in ein Altenheim ist oftmals ein Weg aus der Einsamkeit. In unseren Häusern bieten wir Ihnen eine Vielzahl an Aktivitäten an. Sie entscheiden an welchen Sie teilnehmen möchten. Wir motivieren und unterstützen Sie dabei gerne. Möchten Sie mehr über das Leben in unseren Häusern erfahren? Hier können Sie sich informieren.



Die Caritas Altenheime

St. Martin Rosenheim Tel.: 08031 36960 | St. Josef Prien Tel.: 08051 68850
 St. Peter Kiefersfelden Tel.: 08033 92630 | St. Franziskus Kolbermoor Tel.: 08031 29460
 St. Konrad Wasserburg Tel.: 08071 90770 | Sonnengarten Edling Tel.: 08071 904560

www.caritas-altenheim-rosenheim.de/wohnen-im-altenheim

Mein Leben
im Alter



Die Fachstelle Inklusion im Landratsamt informiert allgemein zu Unterstützungsangeboten und vermittelt Menschen mit Behinderungen an geeignete Beratungsstellen und Dienste. Ältere Menschen mit Behinderungen, die keine geeignete Beratungsstelle finden können, erhalten im Einzelfall Beratung im Landratsamt.

Landratsamt Rosenheim Fachstelle Inklusion

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

-  **Dörte Söhngen**
-  08031 392-2201
-  doerte.soehngen
@lra-rosenheim.de
-  www.landkreis-rosenheim.de

Älteren Menschen, deren Behinderung vor Beginn des Rentenalters eingetreten ist, können sich auch im Seniorenalter weiterhin an die Beratungsstellen für Menschen mit Behinderungen wenden. Aber auch im höheren Alter können diese Beratungsstellen in Anspruch genommen werden, wenn in Folge einer schweren Erkrankung eine dauerhafte, schwerwiegende Behinderung einhergeht. Allerdings soll durch die Beratung das Ziel der Eingliederungshilfe, vor allem die Förderung der Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft erreicht werden können. Andernfalls ist es sinnvoll eine spezielle Beratungsstelle der Senioren- oder Altenhilfe aufzusuchen.

EUTB Ergänzende Unabhängige Teilhabe Beratung (Beratungsstelle Startklar)

Innstraße 44 (Eingang Sonnenstraße)
83022 Rosenheim

-  **Džamna Krpo, Nils Vater**
-  08031 2215804
-  eutb@startklar-soziale-arbeit.de
-  www.startklar-soziale-arbeit.de
-  Servicezeiten:
Mo - Fr 8 - 16 Uhr,
offene Sprechzeit 9 - 12 Uhr
und nach Vereinbarung

Caritas Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung

Schießstattstraße 7
83024 Rosenheim

-  **Sigrid Kratochvil**
-  08031 2057-0
-  www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de
-  Servicezeiten:
Mo - Fr 8.30 - 12 Uhr,
13 - 16 Uhr

Kath. Jugendsozialwerk München e. V. / Offene Behindertenarbeit

Aventinstraße 16
83022 Rosenheim

-  **Jennifer Peters**
-  08031 233264-11
-  oba.ro@kjsw.de
-  www.rosenheim.kjsw.de
-  Servicezeiten:
Mo - Di 9 - 12 Uhr,
Mi 14 - 17 Uhr,
Do 13 - 16 Uhr

Offene Betreute Angebote (OBA) der Stiftung Attl

Schustergasse 13
83512 Wasserburg a. Inn

-  **Theresa Fuchs**
-  08071 102-855 oder -856
-  oba@stiftung.attl.de
-  www.stiftung.attl.de
-  Servicezeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr



BLWG – Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e. V.

Bahnhofstraße 29
83278 Traunstein

-  **Sabine Kraus**
-  0861 90977824
-  iss-ts@blwg.de
-  www.blwg.eu
-  Servicezeiten:
Mo - Do 9 - 16 Uhr

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. – Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim

Luitpoldstraße 5
83022 Rosenheim

-  **Brigitte Lindmeier**
-  08031 32555
-  rosenheim@bbsb.org
-  www.bbsb.org
-  Servicezeiten:
Mo - Fr 9 - 12 Uhr,
Mi + Do 13 - 16 Uhr

Deutsche-Multiple-Sklerose-Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. / Beratungsstelle Oberbayern

Austraße 5 a
83022 Rosenheim

-  **Katja Dreier, Meike Holderer**
-  08031 69422
-  oberbayern@dmsg-bayern.de
-  www.dmsg-bayern.de
-  Servicezeiten:
Mo, Mi und Fr 9 - 12,
Mi 13 - 16 Uhr

Hörgeschädigtenverein Rosenheim e.V.

Postfach 10 08 14
83008 Rosenheim

-  **Florian Eberl**
-  vorstand@hgv-rosenheim.de
-  www.hgv-rosenheim.de

1.14 Gesundheitsberatung

Im Landratsamt Rosenheim, Gesundheitsamt, erhalten sie Beratung bei sozialen und psychischen Schwierigkeiten, Auskünfte über gesetzliche Ansprüche und vorhandene Hilfsangebote.

Landratsamt Rosenheim – Staatliches Gesundheitsamt

Prinzregentenstraße 19
83022 Rosenheim

-  08031 392-6002
-  gesundheitsamt@lra-rosenheim.de
-  www.landkreis-rosenheim.de

TIPP

Weitere Informationen erhalten sie auch unter

 www.rosenheim-mobil.de



Gewinnen ist einfach.



spk-ro-aib.de

Wenn man schon früh
schlau vorsorgt. Damit das
Leben später entspannter
ist, sprechen Sie noch heute
mit uns.



Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling



SCHÖN KLINIK
Bad Aibling Harthausen



Ihre Fachklinik für Akut- und Neurogeriatrie

Die Schön Klinik Bad Aibling Harthausen unterstützt ältere Menschen, die durch akute oder chronische Erkrankungen ihre Eigenständigkeit verlieren können, weiter ein weitestgehend aktives und selbstbestimmtes Leben zu führen. Unser Zentrum für Akut- und Neurogeriatrie bietet eine fachübergreifende Expertise in der Behandlung älterer Patientinnen und Patienten mit Schwerpunkt unter anderem auf Gangstörungen, Schwindel, Schmerz, Gedächtnis- und Schluckstörungen. Für eine optimale Versorgung stimmen wir uns sehr eng mit den betreuenden Hausärzten in der Region ab.



Prof. Klaus Jahn
Chefarzt im Zentrum
für Akut- und Neuro-
geriatrie



Dr. Dominik Vogel
Leitender Arzt im Zentrum
für Akut- und Neurogeriatrie

Schön Klinik Bad Aibling Harthausen

Kolbermoorer Str. 72, 83043 Bad Aibling

Tel.: 08061 903-0

aib-neurogeriatrie@schoen-klinik.de

www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen



1.15 Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind ein Zusammenschluss von Betroffenen oder Angehörigen, die in regelmäßigen Treffen versuchen, ihre Erkrankung, ihre besondere Lebenssituation oder ihr Thema, durch Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung zu bewältigen. Selbsthilfegruppen sind vertraulich, kostenfrei und ohne professionelle Anleitung. Eine genaue Auflistung der aktuellen Gruppen finden Sie auf der Homepage der Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim – SekoRo, deren Träger das Diakonische Werk Rosenheim ist. Sie erhalten dort fachkundige Beratung und Vermittlung zu 130 regionalen Selbsthilfegruppen unterschiedlicher Themenbereiche wie Abhängigkeit und Sucht, Behinderung, Gesundheit, psychische Gesundheit sowie Soziales und Sonstiges.

Selbsthilfekontaktstelle – SekoRo Diakonie Rosenheim

Kufsteiner Straße 55, 2. Stock
83022 Rosenheim

 Karin Woltmann, Olga Nickel

 08031 3562810

 sekoro@dwro.de

 www.sekoro.de

 Servicezeiten:
Mo 9 - 13 Uhr, Di 9 - 12 Uhr,
Do 11 - 14 Uhr
und nach Vereinbarung

1.16 Sicherheit für Senioren

Das Thema Sicherheit gewinnt gerade für ältere Menschen mit jedem zusätzlichen Lebensjahr mehr an Bedeutung, sind sie doch besonders gefährdet, Opfer von Kriminellen zu werden. Für Fragen zur vorbeugenden Kriminalitätsbekämpfung steht Ihnen die Beratungsstelle der Polizeidirektion Rosenheim zur Verfügung.

Kriminalpolizeiliche Beratungs- stelle Rosenheim

Kaiserstraße 32
83022 Rosenheim

 08031 200-3712

 polizeiberatung-
rosenheim@polizei.bayern.de

 www.polizei-beratung.de

Wendelstein

TIPP

Weitere Sicherheitstipps erhalten Sie unter

 www.polizei-beratung.de



2 | AKTIV IM ALTER

2.1 Freizeit, Tourismus, Reisen

Einen Überblick über Freizeit- und Kulturangebote sowie Ausflugsziele des Landkreises Rosenheim bietet die Internetseite des Chiemsee-Alpenland Tourismusverbandes. Zudem findet sich dort ein Veranstaltungskalender und ein Gastronomieführer mit regionaler Küche. Barrierefreie Angebote sind auf einer eigenen Themenseite aufgeführt.

Wer fit in Sachen Internet und Smartphone ist, kann mit dem Tourenplaner oder der kostenlosen ChiemseeAlpen-App die nächste Wanderung detailliert planen.

Das Team des Chiemsee-Alpenland Tourismus steht für telefonische oder persönliche Beratung gerne zur Verfügung. Kostenlose Broschüren zu unterschiedlichen Freizeit- und Kulturangeboten, wie eine Wander- oder Radkarte können bei Chiemsee-Alpenland Tourismus bestellt werden. Viele der Broschüren sind auch vor Ort in den Gemeinden und Tourist-Informationen des Landkreises erhältlich.

Chiemsee-Alpenland Tourismus GmbH&Co.KG

Felden 10
83233 Bernau a.Chiemsee

- ☎ 08051 96555-0
- @ info@chiemsee-alpenland.de
- 🌐 www.chiemsee-alpenland.de
- i Chiemsee Infocenter:
Mo - Fr 9 - 17 Uhr,
telefonisch erreichbar:
Mo - Fr 8.30 - 17.30 Uhr

2.2 Sport und Bewegung

Sport bringt nicht nur mehr Gesundheit für ältere Menschen, sondern fördert auch die Beweglichkeit, Fitness und Lebensfreude im Alltag.

Neben den Krankenkassen und der Volkshochschulen bieten nahezu alle Sportvereine sportliche Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Rosenheim an.



TIPP

Zusätzliche Anregungen finden sie auch hier:

- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de

25



Therme | Sauna | Beauty | Gastronomie Mit allen Sinnen genießen.



therme
BAD AIBLING

Therme Bad Aibling | Lindenstraße 32 | 83043 Bad Aibling | 08061 9066200 | www.therme-bad-aibling.de

Hinweis

Eine aktuelle Veranstaltungsübersicht für die Region bietet Ihnen auch der Internetkalender „Kultur im Chiemsee-Alpenland“, den sie hier finden können:

www.lkr-kultur.de

Die **gedruckte Version** des Kalenders erhalten Sie kostenlos in allen Gemeindeämtern, Touristinfos, Sparkassen und weiteren öffentlichen Stellen sowie kulturellen Einrichtungen. Für einen Unkostenbeitrag von 10 Euro pro Jahr können Sie sich sechs Ausgaben des Kalenders sowie eine Ausgabe des einmal jährlich erscheinenden „Kulturmagazins“ ins Haus schicken lassen.

2.3 Kultur

Der Landkreis Rosenheim bietet speziell auch für Senioren ein vielfältiges Angebot im kulturellen Bereich. Aktuelle Angebote entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.

Landratsamt Rosenheim Kulturreferat

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

-  **Christoph Maier-Gehring**
-  08031 392-1039
-  christoph.maier-gehring@lra-rosenheim.de
-  www.landkreis-rosenheim.de

2.4 Bildungsangebote

Für viele ältere Menschen ist Lernen im Alter eine sinnvolle Freizeitgestaltung bei der sie ihre Interessen und Neigungen endlich mehr Raum geben können als dies während des Berufslebens möglich war. Im Landkreis Rosenheim gibt es dazu ein umfangreiches und breitgefächertes Programm u.a. der Volkshochschulen, kirchlichen Bildungsträgern und Wohlfahrtsverbänden.

Volkshochschule Bad Aibling e.V.

Heubergstraße 2
83043 Bad Aibling

-  **Birgit Schreuer**
-  08061 4444 oder 08061 3111
-  info@vhs-bad-aibling.de
-  www.vhs-bad-aibling.de

Volkshochschule Bad Feilnbach

Bahnhofstraße 9
83075 Bad Feilnbach

-  **Renate Hofmann-Kirner**
-  08066 887-410
-  vhs@bad-feilnbach.de
-  www.vhs-bad-feilnbach.de

Volkshochschule Brannenburg

Rosenheimer Straße 5
83098 Brannenburg

-  **Verena Reichl**
-  08034 3868
-  info@vhs-brannenburg.de
-  www.vhs-brannenburg.de

Volkshochschule Bruckmühl

Rathausplatz 1
83052 Bruckmühl

-  **Beate Maurer**
-  08062 7057-0
-  info@vhs-bruckmuehl.de
-  www.vhs-bruckmuehl.de

Volkshochschule Chiemsee e.V.

Hochfellnstraße 16
83209 Prien a. Chiemsee

-  **Christine Schumacher-Inverardi**
-  08051 3430
-  info@vhs-prien.de
-  www.vhs-prien.de

Volkshochschule Feldkirchen-Westerham

Ollinger Straße 10
83620 Feldkirchen-Westerham

-  **Sonja Harig**
-  08063 9703-401
-  vhs@feldkirchen-westerham.de
-  www.vhs-feldkirchen-westerham.de

Volkshochschule Kolbermoor

Rathausplatz 1
83059 Kolbermoor

 **Ulrike Sinzinger**
 08031 98338
 info@vhs-kolbermoor.de
 www.vhs-kolbermoor.de

Volkshochschule Raubling

Bahnhofstraße 6
83064 Raubling

 **Gertrud Dürbeck**
 08035 870541
 info@vhs-raubling.de
 www.vhs-raubling.de

Volkshochschule Rosenheim

Stollstraße 1
83022 Rosenheim

 **Bianca Stein-Steffan**
 08031 365-1450
 vhs@rosenheim.de
 www.vhs-rosenheim.de

Volkshochschule Wasserburg

Salzburger Straße 19
83512 Wasserburg a. Inn

 **Dr. Agnes Matrai**
 08071 4873
 info@vhs-wasserburg.de
 www.vhs-wasserburg.de

Bildungswerk Rosenheim e.V.

Pettenkoflerstraße 5
83022 Rosenheim

 **Dr. Markus Roth**
 08031 23072-0
 info@bildungswerk-rosenheim.de
 www.bildungswerk-rosenheim.de

Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.

Münchener Straße 38
83022 Rosenheim

 **Christine Kölbl**
 08031 809558-0
 info@ebw-rosenheim.de
 www.ebw-rosenheim.de

2.5 Begegnung und Kontakt

In Begegnungsstätten können ältere Menschen Freunde treffen, miteinander plaudern oder einfach in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken. Außerdem bieten diese Treffpunkte vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote an, immer öfters auch generationsübergreifend in sogenannten Mehrgenerationenhäusern.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde sowie bei den Kirchengemeinden, Vereinen und Wohlfahrtsverbänden.

Auch Seniorenclubs und Seniorentreffs machen vielfältige Angebote zur gesellschaftlichen Teilhabe für ältere Menschen. Organisiert und durchgeführt werden diese oft von Kirchengemeinden, den kommunalen Seniorenbeauftragten oder den Wohlfahrtsverbänden im Landkreis.

27



badria+Spa
Genießen & Erleben
www.badria.de

JEDEN MITTWOCH.*
SENIORENGYMNASTIK.
9.15 BIS 10 UHR.

*Findet nicht in den Ferien statt



i TIPP

Die **Versicherungskammer Bayern** gibt Auskünfte zum Versicherungsschutz für bürgerschaftlich Engagierte unter dieser zentralen Telefonnummer:

☎ 089 21603777

2.6 Bürgerschaftliches Engagement

Bürgerschaftliches Engagement bedeutet für ältere Menschen nicht nur Hilfe für andere, sondern auch persönliche Weiterentwicklung und Lebensfreude und sich aktiv in das Geschehen im Landkreis Rosenheim einzubringen. Ehrenamtlich engagieren können Sie sich in vielen Bereichen, z.B. in Seniorenvertretungen, im Besuchsdienst in Krankenhäusern oder als Begleitung in Pflegeheimen und Hospizeinrichtungen.

Die Ehrenamtskoordination des Landkreises dient als Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle rund um das Thema Ehrenamt und Engagement. Die Koordination unterstützt Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren möchten bei der Suche nach der passenden Tätigkeit. Sie fördert Engagement mit Fortbildungen über unterschiedlichste Themen. Sie berät und hilft, wenn Bürgerinnen und Bürger eine Projektidee haben und etwas bewegen möchten. Außerdem setzt sie sich dafür ein, dass die Mühen engagierter Bürgerinnen und Bürgern anerkannt und gewürdigt werden.

Landratsamt Rosenheim Ehrenamtskoordination

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

- 👤 Giulia Giardina**
- ☎ 08031 392-2006**
- @ giulia.giardina @lra-rosenheim.de**
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de**
- i Servicezeiten:**
Mo - Fr 8.15 - 12 Uhr,
Do 14 - 16 Uhr,
Termin nach Vereinbarung

Als Zeichen des Dankes und der Anerkennung an alle, die sich seit Jahren ehrenamtlich engagieren, hat sich der Landkreis Rosenheim mit der Einführung der Ehrenamtskarte einer Initiative des Freistaates Bayern angeschlossen.

Landratsamt Rosenheim Ehrenamtskarte

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

- 👤 Martin Brunner**
- ☎ 08031 392-1025**
- @ martin.brunner @lra-rosenheim.de**
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de**
- i Servicezeiten:**
Mo - Fr 8.15 - 12 Uhr,
Do 14 - 17 Uhr

2.7 Mobilität

Die individuelle Mobilität ist ein Garant für Selbstbestimmung und hohe Lebensqualität im Alter. Viele ältere Menschen sind, neben privaten Mitfahrgelegenheiten, auf Bus, Bahn und Fahrdienste angewiesen. Im Landkreis stehen insgesamt 50 Buslinien (inkl. Ortsverkehre und Stadtverkehr Rosenheim) sowie sieben Bahnstrecken zu Verfügung.

Auskünfte zu örtlichen Angeboten (z.B. Bürgerbusse) erhalten Sie bei Ihrer Wohnortgemeinde. Alle wichtigen Informationen zum Nahverkehrsraum Rosenheim erhalten sie auf der Homepage bei der Rosenheimer Verkehrsgesellschaft RoVG.

Bitte beachten Sie: Die RoVG betreibt kein Linienverkehr. Informationen zu den Linienbussen erhalten Sie direkt beim Busunternehmen.

Rosenheimer Verkehrsgesellschaft m.b.H

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

 **Oliver Kirchner**

 info@rovg.de

 www.rovg.de

Der On-Demand-Verkehr „ROSI“ verkehrt nur nach telefonischer Anforderung (siehe Servicezeiten) in den folgenden Gemeinden: Aschau im Chiemgau, Bad Endorf, Bernau, Breitbrunn, Eggstätt; Frasdorf, Gstadt, Hölswang, Prien am Chiemsee, Rimsting, Samerberg. Verkehrt auf dem entsprechenden Streckenabschnitt parallel eine Buslinie, so ist der Service jeweils eine halbe Stunde vor und nach dem Linienbus nicht verfügbar.

On-Demand-Verkehr ROSI-Mobil

 08031 400 700

 info@rosi-mobil.de

 www.rosi-mobil.de

 Betriebszeiten:

Mo - Do 7 - 22 Uhr, Fr 7 - 3 Uhr,

Sa 9 - 5 Uhr, So 9 - 20 Uhr

Älteren Menschen mit Mobilitäts-
einschränkungen stehen folgende
Fahrdienste zu Verfügung:

BRK – Kreisverband Rosenheim Fahrdienst

Tegernseestraße 5
83022 Rosenheim

 **Andreas Maurer**

 08031 3019-13

 maurer@kvrosenheim.brk.de

 www.brk-rosenheim.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Fahrdienstzentrale Wasserburg

Schmerbeckstraße 10
83512 Wasserburg a. Inn

 08071 19214

 wasserburg@johanniter.de

 www.johanniter-wasserburg.de

Anrufsammeltaxi (AST)

Tegernseestraße 5
83022 Rosenheim

 08031 15144

 www.swro.de/de/mobilitaet/ast

Malteser Hilfsdienst / Fahrdienst

Rathausstraße 25
83022 Rosenheim

 **Markus Schwaiger**

 08031 33333

 fahrdienst.rosenheim
@malteser.org

 www.malteser-rosenheim.de

 Servicezeiten:
Mo - Fr 7 - 17 Uhr

Die Verkehrswacht Rosenheim bietet unter dem Motto „Senioren sicher unterwegs“ für Autofahrer ab dem 60. Lebensjahr spezielle Kurse zum Thema Autotechnik, Regelungen und Konflikte im Straßenverkehr an.

Verkehrswacht Rosenheim e.V. im Landratsamt Rosenheim

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

 **Franz Polland**

 08031 86826

 info@verkehrswacht-
rosenheim.de

 www.verkehrswacht-
rosenheim.de



3

LEBEN & WOHNEN IM ALTER

3.1 Wohnen zu Hause

Die meisten Senioren möchten so lange wie möglich selbstständig und eigenverantwortlich im gewohnten Umfeld mit bekannter Nachbarschaft leben und so weit wie möglich, eventuell auch mit Unterstützung, den eigenen Haushalt führen. Deshalb ist es wichtig, schon frühzeitig selbst Vorsorge für das Alter zu treffen.

Da sich aber mit zunehmendem Alter auch die Bedürfnisse eines Menschen ändern, ist es notwendig, die Wohnverhältnisse den geänderten Bedingungen anzupassen.

3.1.1 Betreutes Wohnen zu Hause

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ ist eine Wohn- und Betreuungsform in der eigenen Häuslichkeit. Eine Koordinationsstelle stellt die ehrenamtliche und professionelle Hilfe individuell und bedarfsgerecht zusammen. Die notwendigen Hilfen werden aus einem breiten Dienstleistungsangebot, z.B. hauswirtschaftliche Arbeiten, pflegerische Verrichtungen, Einkaufsservice, Fahr- und Begleitdienste, Hilfen für Haus und Garten, Essen auf Rädern, Hausnotruf, angeboten oder vermittelt.

Betreutes Wohnen zu Hause wird in den Landkreismunicipalitäten von unterschiedlichen Dienstleistern angeboten. Informationen erhalten Sie direkt bei den Anbietern, den Gemeindeverwaltungen und Seniorenbeauftragten vor Ort.

3.1.2 Wohnraumberatung

Eine möglichst selbständige Lebensführung im vertrauten Wohnumfeld setzt gewisse räumliche und bauliche Gegebenheiten des Wohnbereichs voraus. Insbesondere eine größtmögliche Barrierefreiheit trägt dazu bei, älteren Menschen die Selbständigkeit in der eigenen Wohnung so lange wie möglich zu erhalten.

Neben der bedarfsgerechten Planung des Wohnungsbaus und der Anpassung des Wohnungsbestandes kann eine kompetente Wohnraumberatung zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes beitragen. Dabei geht es um Maßnahmen der Wohnungsanpassung, barrierefreies Wohnen, technische Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel. Auch das Aufzeigen von Wohnalternativen kann Wohnraumberatung beinhalten.

Bayerische Architektenkammer Beratungsstelle Barrierefreiheit

Waisenhausstraße 4
80637 München

 **Marianne Bendl, Friederike Dierlamm und Charlotte Röttger**

 089 139880-80

 info@byak-barrierefreiheit.de

 www.byak-barrierefreiheit.de

Diakonie Rosenheim Wohnraumberatung

Klepperstraße 18
83026 Rosenheim

 **Stephanie Staiger**

 08031 2351143

 kasa@dwro.de

 www.dwro.de

BRK - Kreisverband Rosenheim / Wohnraumberatung

Tegernseestraße 5
83022 Rosenheim

 **Carmen Haas**

 08051 9652211

 haas@kvrosenheim.brk.de

 www.brk-rosenheim.de

Wenn aufgrund körperlicher oder gesundheitlicher Einschränkungen manches schwieriger wird, kann das Verbleiben in Ihrem eigenen vertrauten Zuhause durch eine Beratung zur Wohnraumanpassung unterstützt werden.

Ehrenamtliche Wohnberaterinnen und Wohnberater, sowie die Fachstelle Wohnberatung haben wertvolle Tipps für Sie. Kostenfrei, neutral und unverbindlich. Oft entfalten bereits kleine Veränderungen große Wirkung hin zu mehr Komfort, Sicherheit und Unabhängigkeit.

Fachstelle Wohnberatung im Landratsamt Rosenheim

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

 **Brigitte Neumaier**

 08031 392-2281

 brigitte.neumaier@lra-rosenheim.de

 www.landkreis-rosenheim.de

3.1.3 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern wird im Landkreis von unterschiedlichen sozialen Einrichtungen, ambulanten Diensten, Nachbarschaftshilfen, Sozialwerken, Wohlfahrtsverbänden und Privatunternehmen vor Ort angeboten und ist vor allem auf die Bedürfnisse älterer oder hilfsbedürftiger Menschen zugeschnitten, die ihre Mahlzeiten nicht mehr selbständig zubereiten können oder wollen.

Ökumenischer Sozialdienst Priental e.V.

Hans-Clarín-Platz 1
83229 Aschau i. Chiemgau

-  **Gertrud Goldammer**
-  08052 95730810
-  info@sozialdienst-aschau.de

Christliches Sozialwerk Degern- dorf-Brannenburg-Flintsbach e.V.

Oberfeldweg 5
83126 Flintsbach a. Inn

-  **Evi Faltner**
-  08034 4383
-  pdl@pflegefueralle.de

Caritas Altenheim St. Franziskus Kolbermoor

Flurstraße 6
83059 Kolbermoor

-  08031 2946-0
-  st-franziskus@caritasmuenchen.de

Christliches Sozialwerk Oberaudorf Kiefersfelden e.V.

Bahnhofstraße 1a
83080 Oberaudorf

-  **Angelika Resch**
-  08033 4111
-  csw-oberaudorf@web.de

PUR VITAL Mobiler Pflegedienst

Sankt-Josef-Spital-Straße 6
83080 Oberaudorf

-  08033 30450-111
-  mobiler-pflegedienst@pur-vital.de

Christliches Sozialwerk Raubling e.V.

Holzbreitenweg 10
83064 Raubling

-  **Marianne Gerg, Laura Leitner**
-  08035 18701-0
-  info@sozialwerkraubling.de

BRK Kreisverband Rosenheim

Tegernseestraße 5
83022 Rosenheim

-  **Jasmin von Borzyskowski
und Marco Jauernig**
-  08031 3019-13
-  ear@kvrosenheim.brk.de

Pflegeservice Bock

Färbergasse 7
83512 Wasserburg a. Inn

-  **Mirjam Bock**
-  08071 913020
-  info@pflegeservice-bock.de



3.1.4 Tafeln

Ältere Menschen, die auf gespendete Lebensmittel angewiesen sind, finden im Landkreis ein Angebot von ehrenamtlich organisierten Tafeln. Diese stellen hilfsbedürftigen Menschen unentgeltlich oder gegen einen geringen Kostenbeitrag Lebensmittel zu Verfügung. Die Tafeln werden von unterschiedlichen Trägern betrieben.

Tafel Bad Aibling

Rosenheimer Straße 41
83043 Bad Aibling

- ☎ 08061 392770
- @ info@aiblinger-tafel.de
- 🌐 www.aiblinger-tafel.de

Brannenburger Tafel

Kirchenstraße 19
83098 Brannenburg

- ☎ 08034 1001
- @ bus@steinbrecher-reisen.de

Diakonie Rosenheim Tafel Bruckmühl

Ausgabestelle Bruckmühl:
Am Eichpold 10
83052 Bruckmühl

Ausgabestelle Feldkirchen-
Westerham:
Münchener Straße 8
83620 Feldkirchen-Westerham

- ☎ 08031 30098013
- @ info@bruckmuehler-tafel.de
- 🌐 www.dwro.de

Caritas-Chiemseer Tafel

Beilhackstraße 15
83209 Prien a. Chiemsee

- ☎ 08051 96136100
- @ cb-prien@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.caritas-chiemseer-tafel.de

Großkarolinenfelder Tafel (Evang.-Luth. Pfarramt)

Karolinenplatz 1
83109 Großkarolinenfeld

- ☎ 08031 9019757
- @ pfarramt.grosskarolinenfeld@elkb.de
- 🌐 www.grosskarolinenfeld-evangelisch.de

Tafel Kiefersfelden-Oberaudorf

Blaahausstraße 19
83088 Kiefersfelden

- ☎ 0162 2569134
- @ p-h-hanusch@online.de

Diakonie Rosenheim Tafel Kolbermoor

Carl-Jordan-Straße 4b
83059 Kolbermoor

- ☎ 08031 2319257
- @ melanie.klettl@sd-obb.de
- 🌐 www.dwro.de

BRK Kreisverband Rosenheim Raublinger Tafel

Angerherrnweg 3
83064 Raubling

- ☎ 08035 5079750
- @ baumann@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de

Rotter Tafel e.V.

Meiling 33
83543 Rott a. Inn

- ☎ 08039 409732
- @ rotter_tafel@web.de
- 🌐 www.rotter-tafel.de

Diakonie Rosenheim Tafel Wasserburg

Brunhuberstraße 24
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08031 30098012
- @ tafel@sd-obb.de
- 🌐 www.dwro.de



3.1.5

Kleiderläden und Sozialkaufhäuser

Verschiedene Wohlfahrtsverbände führen Kleiderläden und Sozialkaufhäuser für Menschen mit geringem Einkommen und kleiner Rente.

AWO Kleiderkammer

Irlachstraße 7
83043 Bad Aibling

- ☎ 08061 8986
- @ dockeitz@hotmail.de
- 🌐 www.awo-bad-aibling.de

Gehring AWO-Laden mit Herz

Salzburger Straße 52
83071 Stephanskirchen

- ☎ 08031 4080450
- @ awo-laden.gehring@web.de
- 🌐 www.awo-stephanskirchen.de

BRK Kleiderladen Bad Endorf

Moosbauerplatz 8
83093 Bad Endorf

- ☎ 08053 7980939
- @ baumann@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/laden

BRK Kleiderladen Kiefersfelden

Dorfstraße 29
83088 Kiefersfelden

- ☎ 08033 3082565
- @ baumann@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/laden

BRK Kleider- und Möbellager Kolbermoor

Rosenheimer Straße 7
83059 Kolbermoor

- ☎ 08031 5893507
- @ seethaler@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/laden

BRK Kleider- und Möbellager Raubling

Wendelsteinstraße 4
83064 Raubling

- ☎ 08035 873537
- @ seethaler@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/laden

BRK Kleiderladen Rosenheim

Samerstraße 27a
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 353306
- @ mentrup@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/laden

BRK Kleiderladen Wasserburg

Im Hag 13
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 914414
- @ linhuber@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/laden

Caritas-Zentrum Bad Aibling Kleiderladen „Zeile 28“

Kirchzeile 28
83043 Bad Aibling

- ☎ 08061 35040
- @ czbadaibling@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.caritas-badaibling.de

Diakonie Rosenheim Sozialkaufhaus Bruckmühl

Am Eichpold 10
83052 Bruckmühl

- ☎ 08062 7251-445
- @ zak@sd-obb.de
- 🌐 www.dwro.de

Diakonie Rosenheim Sozialkaufhaus Rosenheim

Klepperstraße 18
83026 Rosenheim

- ☎ 08031 2845-0
- @ zak@sd-obb.de
- 🌐 www.dwro.de

Diakonie Rosenheim Sozialkaufhaus Wasserburg

Rosenheimer Straße 8
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 9225-969
- @ zak@sd-obb.de
- 🌐 www.dwro.de

Pfarrkirche
St. Johannes Breitbrunn

3.1.6 Haushaltsnahe Dienstleistungen

Ältere Menschen sind manchmal auf Hilfen im Haushalt und auf Unterstützung beim Einkauf und im Garten angewiesen. Insgesamt reicht die Spanne der haushaltsnahen Dienstleistungen von Abhol- und Bringdiensten über Hilfe beim Ausfüllen von Formularen bis zu Reparaturarbeiten oder zur Tierbetreuung.

Im Zusammenhang mit pflegerischen Leistungen wird die hauswirtschaftliche Versorgung von ambulanten Pflegediensten, Sozialstationen und Nachbarschaftshilfen geleistet. Individuelle Hilfen für ältere Menschen bieten neben gewerblichen Anbietern vor allem bürgerschaftlich initiierte und koordinierte Einrichtungen sowie Einrichtungen der Kirchengemeinden an.

3.1.7 Hausnotrufdienste

Hausnotrufdienste ermöglichen es vorwiegend älteren Menschen, in ihrer vertrauten Wohnumgebung zu leben und im Notfall per Knopfdruck jederzeit unkompliziert und schnell Hilfe herbeizurufen. Wenn ein Pflegegrad vorliegt, können die Kosten von der Pflegekasse getragen bzw. bezuschusst werden. Nachrangig ist gegebenenfalls eine Kostenübernahme im Rahmen der Sozialhilfe möglich.

BRK Kreisverband Rosenheim Hausnotruf

Tegernseestraße 5
83022 Rosenheim

- 👤 **Silvia Leitgeb**
- ☎ 08031 3019-21
- @ hausnotruf@kvrosenheim.brk.de
- 🌐 www.brk-rosenheim.de/hausnotruf

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Hausnotruf und Notrufdienste

Schmerbeckstraße 10
83512 Wasserburg a. Inn

- 👤 **Markus Haindl**
- ☎ 08071 95566
- @ wasserburg@johanniter.de
- 🌐 www.johanniter-wasserburg.de

Malteser Hilfsdienst / Hausnotruf

Rathausstraße 25
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 8095727
- @ sozialesdienste.ost-oberbayern@malteser.org
- 🌐 www.malteser-rosenheim.de



Rufen Sie uns an:

☎ 08031 – 80 95 70



Malteser

...weil Nähe zählt.

Wir sind für Sie da!

- ✓ **Hausnotruf** – auch mit Rauchmeldern (bei Bedürftigkeit kostenlos möglich)
- ✓ **Fahrdienst** – zum Arzt, zur Reha, zu privaten Anlässen,...
- ✓ **Besuchs- und Begleitdienst**

Malteser Hilfsdienst 🌐 malteser-rosenheim.de

Ausbildung in Erster Hilfe | Schulbegleitung | Rettungsdienst
Krankentransport | Katastrophenschutz | Sanitätsdienst
Mobile Soziale Dienste | Migration | Herzenswunsch-
Krankenwagen | Malteser Jugend | Bundesfreiwilligendienst

3.2

Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

Ambulante Dienste und Sozialstationen ermöglichen es Menschen in der gewohnten häuslichen Umgebung zu bleiben. Die Dienste geben gerne Auskunft über die angebotenen Leistungen und helfen auch bei der Beantragung der Kostenübernahme durch die Kranken-/Pflegekassen.

**Nördlicher Landkreis****Ambulanter Pflegedienst „Inntaler Pflegeteam“**

Hauptstraße 4
83533 Edling

☎ 08071 9214004
@ a.hess@email-for-me.net

Ambulanter Pflegedienst Brigitte Trinkl

Alpenstraße 25
83556 Griesstätt

☎ 08039 8279341
oder 0173 7377097
@ info@pflagedienst-trinkl.de
🌐 www.pflagedienst-trinkl.de

Ambulante Pflege Pfaffing

Steinbuchstraße 1
83539 Pfaffing

☎ 08094 9440 oder 0176 20986076
@ amb.pflege-pfaffing@web.de
🌐 www.pflege-pfaffing.de

Pflege Heute Ambulante Pflege

Rauhöd 2
83137 Schonstett

☎ 08075 9143900
@ pflege.heute@web.de

Pflegeservice Bock

Färbergasse 7
83512 Wasserburg a. Inn

☎ 08071 913020
@ info@pflageservice-bock.de
🌐 www.pflageservice-bock.de

Ambulante Pflege Caritas Sozialstation Wasserburg

Heisererplatz 7
83512 Wasserburg a. Inn

☎ 08071 90630
@ ambulante-pflege-wasserburg@caritasmuenchen.de
🌐 www.caritas-ambulanter-pflagedienst-wasserburg.de



Die herzliche Alternative zum Pflegeheim

Bezahlbare 24-Stunden-Pflege und Betreuung im eigenen Zuhause durch liebevolle polnische Pflegekräfte.

- ✓ Würdevolles Leben im vertrauten Umfeld
- ✓ Über 17 Jahre Erfahrung
- ✓ Pflege ohne Zeitdruck
- ✓ Entlastung der Angehörigen

www.pflegehelden.de



Pflegehelden® Chiemgau
Ansprechpartner: Edisa Adilovic
Färbergasse 7, 83043 Bad Aibling
✉ chiemgau@pflegehelden.de
☎ 08061 - 34 56 129



Ambulante Pflege

Ökumenische Sozialstation_{gGmbH}

Paritätisch getragen von Caritas und
Diakonieverein Prien

Schulstraße 3
83209 Prien

Telefon 08051-6886-0

Telefax 08051-6886-21

info@sozialstation-prien.de

www.sozialstation-prien.de

Professionell

freundlich

empathisch

Leistungen:

- Pflege in Ihrer vertrauten Umgebung – SGB V und SGB XI (Kranken- und Pflegekassenleistungen)
- Beratungsbesuche nach SGB XI, §37,3 und Angehörigenschulung
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Leistungen für unsere Pflegeempfänger (begrenzter Umfang)

Rufen Sie uns an – wir informieren Sie gerne unverbindlich und umfassend.



Östlicher Landkreis

Die PflegeENGL

Kampenwandstraße 1
83229 Aschau i. Chiemgau

☎ 08052 9576717

@ info@diepflegeengl.de

🌐 www.diepflegeengl.de

Ökumenischer Sozialdienst Poriental e.V.

Hans-Clarín-Platz 1
83229 Aschau i. Chiemgau

☎ 08052 95730810

@ info@sozialdienst-aschau.de

🌐 www.sozialdienst-aschau.de

Ambulantes Pflegeteam Moosbauer GbR

Katharinenheimstraße 23
83093 Bad Endorf

☎ 08053 7998293

@ info@pflegeteam-moosbauer.de

🌐 www.pflegeteam-moosbauer.de

Ambulanter Pflegedienst Petersen GmbH

Bahnhofstraße 2
83093 Bad Endorf

☎ 08053 7981848

@ info@ambulanter-
pflegedienst-petersen.de

🌐 www.ambulanter-
pflegedienst-petersen.de

Ambulanter Pflegedienst Lindner

Chiemseestraße 5a
83093 Bad Endorf

☎ 08053 7996892

@ pflegelindner@aol.com

🌐 www.pflegelindner.de

Hand auf's Herz Pflege in Ihrem Zuhause

Chiemseestraße 13
83233 Bernau a. Chiemsee

☎ 08051 9621606

@ hand-aufs-herz-pflege@gmx.de

🌐 www.hand-aufs-herz-pflege.de



Mayer-Reif-Scheck Ambulante Pflege & Betreuung GmbH

Hochriesstraße 26
83209 Prien a. Chiemsee

- 08051 967797-0
- info@mrs-ambulant.de
- www.mrs-ambulant.de

Kursana Residenz Prien

Schillerstraße 8
83209 Prien a. Chiemsee

- 08051 605-0
- kursanaprien@dusmann.de
- www.kursana.de

Ökumenische Sozialstation Prien am Chiemsee

Schulstraße 3
83209 Prien a. Chiemsee

- 08051 68860
- info@sozialstation-prien.de
- www.sozialstation-prien.de

Sozialwerk Simssee e.V.

Endorfer Straße 17
83083 Riedering

- 08036 7925
- sozialwerk-simssee@t-online.de
- www.sozialwerk-simssee.de

Sozialwerk Rohrdorf e.V.

Untere Dorfstraße 1
83101 Rohrdorf

- 08032 9882972
- sozialwerk_rohrdorf@t-online.de
- www.sozialwerk-rohrdorf.de

Sozialwerk Stephanskirchen e.V.

Schömeringer Straße 23
83071 Stephanskirchen

- 08036 8227
- info@sozialwerk-stephanskirchen.de
- www.sozialwerk-stephanskirchen.de

Vivus K&H Pflege GmbH

Wasserburger Straße 9a
83071 Stephanskirchen

- 08031 7984601
- info@vivuskhpflge.de
- www.vivuskhpflge.de



Südlicher Landkreis

Ökumenische Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Bad Feilnbach e.V.

Kufsteiner Straße 54a
83075 Bad Feilnbach

- 08066 8857-00
- info@nsh-badfeilnbach.de
- www.nsh-badfeilnbach.de

PUR VITAL Mobiler Pflegedienst

Sankt-Josef-Spital-Straße 6
83080 Oberaudorf

- 08033 30450-111
- mobiler-pflegedienst@pur-vital.de
- www.pur-vital.de

Christliches Sozialwerk Oberaudorf Kiefersfelden e.V.

Bahnhofstraße 1a
83080 Oberaudorf

- 08033 4111
- csw-oberaudorf@web.de
- www.csw-oberaudorf.de

Wir kümmern uns um Kranke und Pflegebedürftige

Pflege daheim

Körperpflege
Behandlungspflege
Verhinderungspflege
Entlastung Angehöriger
Beratungsbesuche
Essen auf Rädern

Unsere Tagespflege

für Senioren, die tagsüber Betreuung & Ansprache brauchen
& die abends sowie am Wochenende zuhause versorgt werden

...mit Fahrdienst
...gemeinsame Mahlzeiten
...Betreuung und Beschäftigung
...Behandlungspflege während des Aufenthalts



Ambulante
KRANKEN- und ALTENPFLEGE
Tagespflege

Christliches Sozialwerk Raubling e.V.
Seit 1977 Ihr Ansprechpartner in Raubling



Holzbreitenweg 10 • 83064 Raubling • 08035/187010 • www.sozialwerkraubling.de

 **Home
Instead.**
Zuhause umsorgt

**Kostenübernahme durch
Pflegekasse möglich**

SENIORENBETREUUNG – EINFACH PERSÖNLICHER

Egal, wann Sie uns brauchen, wir sind für Sie da.

UNSERE LEISTUNGEN: BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS |
HILFE BEI GRUNDPFLEGE UND IM HAUSHALT | DEMENZBETREUUNG

Wir sind in der Stadt und im Landkreis Rosenheim für Sie da!

Hunze Betreuungsdienste

Tel.: 08031 35060 -80 oder rosenheim@homeinstead.de

www.homeinstead.de/rosenheim

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben. © 2021 Home Instead GmbH & Co. KG



Christliches Sozialwerk Degerndorf-Brannenburg- Flintsbach e.V.

Oberfeldweg 5
83126 Flintsbach a.Inn

-  08034 4383
-  pdl@pflegefueralle.de
-  www.pflegefueralle.de

Christliches Sozialwerk Raubling e.V.

Holzbreitenweg 10
83064 Raubling

-  08035 18701-0
-  info@sozialwerkraubling.de
-  www.sozialwerkraubling.de



Westlicher Landkreis

Ambulante Pflege Caritas Sozialstation Bad Aibling

Kirchzeile 17
83043 Bad Aibling

-  08061 350420
-  ambulante-pflege-bad-aibling@caritasmuenchen.de
-  www.caritas-ambulanter-pflegedienst-bad-aibling.de

CaroVer Außerklinische Intensivpflege

Harthausener Straße 111
83043 Bad Aibling

-  08061 342896 o. 0151 55316522
-  info@carover-intensivpflege.de
-  www.carover-intensivpflege.de

Mangfall Sozial- und Pflegedienst GmbH

Wildstraße 6
83043 Bad Aibling

-  08061 370969
-  mangfall-sozial-pflegedienst@t-online.de
-  www.mangfall-sozial-pflegedienst.de

Pflegezentrum „Die Linde“ GmbH

Sedanstraße 1a
83043 Bad Aibling

-  08061 9397200
-  info@pflegezentrum-linde.de
-  www.pflegezentrum-linde.de

Die Mobile Pflege GbR

Gewerbepark 13
83052 Bruckmühl

-  08062 8098209
-  die.mobile.pflege@t-online.de
-  www.diemobilepflegegbr.de

Mayer-Reif-Scheck Ambulante Pflege & Betreuung GmbH

Berghamer Straße 2
83052 Bruckmühl

-  08062 9045-25
-  info@mrs-ambulant.de
-  www.mrs-ambulant.de

Mobile Pflege Bruckmühl I.Resch, A. Diembeck

Troppauerstraße 29
83052 Bruckmühl

-  08062 8094988
-  ir27be28@aol.com

MAI-Pflegedienst

Dorfplatz 3
83620 Feldkirchen-Westerham

-  08063 2740228
-  mail@mai-pflegedienst.de
-  www.mai-pflegedienst.de

Vitalis MobilCare GmbH

Münchener Straße 10
83620 Feldkirchen-Westerham

☎ 08063 2074-111
@ info@vitalis-mobilcare.de
🌐 www.vitalis-mobilcare.de

Ambulanter Pflegedienst Lejlani

Hechtseestraße 8
83059 Kolbermoor

☎ 08031 3523912
@ info@lejlani-pflegedienst.com

ELKA Pflegedienst GmbH

Brückenstraße 28
83059 Kolbermoor

☎ 08031 2341156
@ info@elka-pflegedienst.de
🌐 www.elka-pflegedienst.de

Steffi's Pflegeteam GmbH

Spinnereiinsel 1
83059 Kolbermoor

☎ 08031 2314231
@ info@steffis-pflegeteam.de
🌐 www.steffis-pflegeteam.de

Nachbarschaftshilfe Kolbermoor e.V., Ambulanter Pflegedienst

Bahnhofstraße 16
83059 Kolbermoor

☎ 08031 93400
@ nachbarschaftshilfe-
kolbermoor@t-online.de
🌐 www.nachbarschaftshilfe-
kolbermoor.de

Pflege- und Betreuungsservice Heinz GmbH

Albert-Schalper-Straße 11
83059 Kolbermoor

☎ 08031 4697990
@ p.heinz@pflege-heinz.de
🌐 www.pflege-heinz.de

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Großkarolinenfeld e.V.

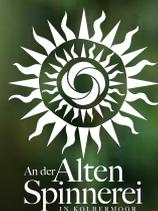
Bahnhofstraße 11
83109 Großkarolinenfeld

☎ 08031 59511
@ info@nbh-karo.de
🌐 www.nbh-grosskarolinenfeld.de



STEFFI'S PFLEGETEAM

*Ein starker
Partner an
Ihrer Seite*



Steffi's Pflegeteam GmbH · Spinnereiinsel 1 · 83059 Kolbermoor
Tel. 0 80 31/231 4 231 & 0174/30 20 624 · www.steffis-pflegeteam.de

3.3

Einrichtungen des Betreuten Wohnens

Betreutes Wohnen ermöglicht älteren Menschen eine möglichst lange unabhängige Lebensführung in einer eigenen Wohnung. Diese Wohnungen werden oft in barrierefreien Wohnanlagen als betreute Wohn- und Hausgemeinschaften geführt. Für den Grundservice, wie Hausnotruf und Vermittlung von Hilfen, wird eine Betreuungspauschale erhoben. Die Bewohner haben die Möglichkeit, Leistungen im hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich nach Bedarf dazu zu „buchen“.

Altenheim Amerang GmbH

Bahnhofstraße 20, 26
83123 Amerang
☎ 08075 9184-10
✉ info@altenheim-amerang.de
🌐 www.altenheim-amerang.de

Azurit Seniorenzentrum NOVALIS

Ghersburgstraße 19
83043 Bad Aibling
☎ 08061 905-0
✉ info@seniorenzentrum-novalis.com
🌐 www.seniorenzentrum-novalis.com

Sozialwerk Heuser Seniorenresidenz Ghersburg

Ghersburgstraße 9
83043 Bad Aibling
☎ 08061 9385-0
✉ ghersburg-leitung@sozialwerk.de
🌐 www.swh-group.com/ghersburg

Seniorenwohnanlage Kastanien- allee Bernau

Bahnhofstraße 10, 10a, 10b, 10c
83233 Bernau a. Chiemsee
☎ 08051 96396-203
✉ seniorenwohnen@mayer-reif-pflegeheime.de
🌐 www.mayer-reif-pflegeheime.de

Wohnpark-Hendenham

Hendenham 20
83112 Frasdorf
☎ 08052 95480-00
✉ info@wohnpark-hendenham.de
🌐 www.wohnpark-hendenham.de

Seniorenwohnanlage Hartseestraße Halfing

Hartseestraße 7 + 9
83128 Halfing
☎ 08051 96396-203
✉ seniorenwohnen@mayer-reif-pflegeheime.de
🌐 www.mayer-reif-pflegeheime.de

Ü60-Wohnen Parkensemble Fröschenthal Neubeuern

Rauwöhrstraße 18/18a/18b
83115 Neubeuern
☎ 08051 965645-131
✉ servicewohnen@team-hbw.de
🌐 www.heimat-bayern-wohnbau.de

BRK Kreisverband Rosenheim, Betreutes Wohnen „Hochries“

Hochriesstraße 44
83209 Prien a. Chiemsee
☎ 08051 9652211
✉ haas@kvrosenheim.brk.de
🌐 www.brk-rosenheim.de

Kursana Residenz Prien

Schillerstraße 8
83209 Prien a. Chiemsee
☎ 08051 605-0
✉ kursanaprien@dusmann.de
🌐 www.kursana.de

Ü60-Wohnen „dahoam in Prutting“

Rosenheimer Straße 2 + 4
83134 Prutting
☎ 08051 965645-131
✉ servicewohnen@team-hbw.de
🌐 www.heimat-bayern-wohnbau.de

Seniorenwohnanlage Ludwigshöhe Rimsting

Bahnhofstraße 1a + 1b
83253 Rimsting
☎ 08051 96396-203
✉ seniorenwohnen@mayer-reif-pflegeheime.de
🌐 www.mayer-reif-pflegeheime.de

Senioren-Wohnanlage Am Vogelherd

Sepp-Zehentner-Straße 3-5
83071 Stephanskirchen
☎ 08031 90188-0
✉ senioren-wohnanlage-ro@am-vogelherd.com
🌐 www.am-vogelherd.com

Betreutes Wohnen „Im Greinhof“

Ledererzeile 31a
83512 Wasserburg a. Inn
☎ 08071 913020
✉ info@pflageservice-bock.de
🌐 www.pflageservice-bock.de



© AdobeStock

Bestens versorgt im hohen Alter

*Akutgeriatrie,
Alterstraumatologie
und geriatrische
Frührehabilitation
in der RoMed Klinik
Bad Aibling.*

Unser Angebot für Ältere und Hochbetagte

Die durchschnittliche Lebenserwartung wächst ständig und das höhere Alter der Bevölkerung bringt neue Herausforderungen für die medizinische Versorgung mit sich, die mehr und mehr auf die Bedürfnisse der älteren PatientInnen eingehen muss. Diese Entwicklung im Blick, haben wir den Schwerpunkt Akutgeriatrie in unser Spektrum aufgenommen. Dieses spezielle Angebot für ältere und auch hochbetagte PatientInnen soll schon parallel zur Akutbehandlung möglichst schnell wieder zur Selbständigkeit verhelfen – auch nach Unfällen oder chirurgischen Eingriffen.

Zudem sollen pflegende Angehörige bereits im Krankenhaus stärker einbezogen, typische Altersleiden wie Gedächtnisstörungen, Sturzneigung, Inkontinenz oder Immobilität sofort mitbehandelt werden.

Spezielle Bedürfnisse ganzheitlich verstanden

Gleich nach der Aufnahme wird der Patient untersucht, seine altersbedingten Einschränkungen werden fachübergreifend versorgt. Daher sind nicht nur ÄrztInnen und Pflegekräfte, sondern auch MitarbeiterInnen aus Physiotherapie, Ergotherapie, Sozialdienst, Logopädie, Psychologie und der Seelsorge an der Behandlung beteiligt. Ergänzt wird die Betreuung der PatientInnen durch BetreuungsassistentInnen, die sich um die psychosoziale Betreuung über die Dauer des Krankenhausaufenthaltes kümmern.

Unser interdisziplinäres Team erstellt individuell angepasste mehrdimensionale Behandlungskonzepte, die sowohl die Besonderheiten der Erkrankungen im Alter als auch die speziellen Bedürfnisse der älteren PatientInnen berücksichtigen. Das oberste Behandlungsziel ist die Wieder-

herstellung der körperlichen und geistigen Kräfte nach schweren Krankheiten oder Operationen. Die Wiedererlangung einer möglichst weitgehenden Selbständigkeit und Lebensqualität sind für unsere Behandlung maßgebend.

Umfassende Beratung pflegender Angehöriger

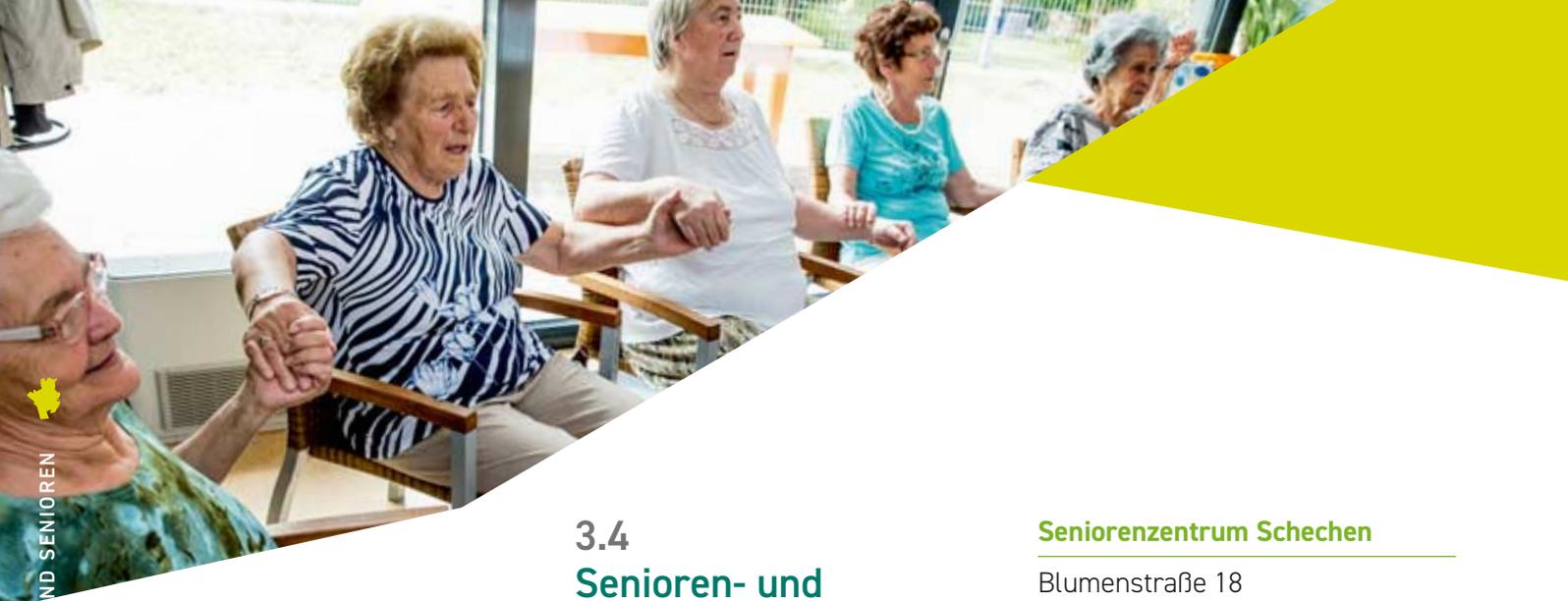
Sie werden von Anfang an in das Gesamttherapiekonzept miteinbezogen. Gemeinsam gestalten wir ein Konzept zur Weiterversorgung und beraten zudem über mögliche Hilfsangebote, wie Behandlungspflege, Pflegedienste, Pflegestufe, Hilfsmittel, Tagespflege etc.

Kontakt

RoMed Klinik Bad Aibling

Harthauer Straße 16
83043 Bad Aibling
Casemanagement
Tel. +49 (0) 80 61 – 930 90 39
E-Mail akutgeriatrie.aib@ro-med.de

www.romed-kliniken.de



3.4 Senioren- und Pflegeeinrichtungen

Wenn die häusliche oder teilstationäre Pflege durch Angehörige oder ambulante Pflegedienste nicht mehr in ausreichendem Umfang möglich ist, ist der Umzug in ein Pflegeheim angebracht. Notwendig für die Wahl eines Pflegeheimplatzes ist in der Regel die Einstufung in einen Pflegegrad durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung. Die Heimunterbringung sichert eine umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung älterer Menschen.



Nördlicher Landkreis

Caritas-Altenheim Sonnengarten

Karpfenweg 14
83533 Edling

- ☎ 08071 90456-0
- @ sonnengarten@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.caritas-altenheim-edling.de

Stephanihof Senioren- & Pflegeheim

Chiemseestraße 41
83128 Halfing

- ☎ 08055 1890-0
- @ info@stephanihof-halfing.de
- 🌐 www.mayer-reif-pflegeheime.de

Seniorenzentrum Schechen

Blumenstraße 18
83135 Schechen

- ☎ 08039 9072-00
- @ schechen@piha-seniorenzentrum.de
- 🌐 www.piha-seniorenzentrum.de

St. Martin Pflegeheim GmbH

Pichl 1
83564 Soyen

- ☎ 08073 91490-0
- 🌐 www.st-martin-pflegeheime.de

Burg Maria Stern

Auf der Burg 3
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 104 90 111
- @ burg@krohn-leitmannstetter.de
- 🌐 www.krohn-leitmannstetter.de

Betreuungszentrum Wasserburg GmbH

Anton-Woger-Straße 1
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 9266-0
- @ btz.wasserburg@krohn-leitmannstetter.de
- 🌐 www.krohn-leitmannstetter.de

Caritas-Altenheim St. Konrad

Stadler Garten 4
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 9077-0
- @ st-konrad@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.caritas-altenheim-wasserburg.de



Östlicher Landkreis

Seniorenheim Priental gGmbH

Bahnhofstraße 16
83229 Aschau i. Chiemgau

- ☎ 08052 9056-0
- @ seniorenheim.priental@sh-aschau.de
- 🌐 www.aschau.de/seniorenheim

Katharinenheim Endorf e.V. Haus Katharina

Katharinenheimstraße 18
83093 Bad Endorf

- ☎ 08053 406-446
- @ pflege.endorf@katharinenheim.de
- 🌐 www.katharinenheim.de

Laurentiushof Senioren- & Pflegeheim Bernau

Alte Seestraße 8
83233 Bernau a. Chiemsee

- ☎ 08051 96739-0
- @ info@laurentiushof-bernau.de
- 🌐 www.mayer-reif-pflegeheime.de

Altenpflegeheim Hering - Seniorenfamilie und Wohngemeinschaft

Fichtenstraße 9
83125 Eggstätt

- ☎ 08056 806
- @ info@seniorenfamilie-hering.de
- 🌐 www.seniorenfamilie-hering.de

Marinushof Senioren- & Pflegeheim

Buchenringstraße 6/8
83125 Eggstätt

- ☎ 08056 9022-0
- @ info@marinushof-eggstaett.de
- 🌐 www.mayer-reif-pflegeheime.de

Caritas-Altenheim St. Josef

Bauernberger Straße 20
83209 Prien a. Chiemsee

- ☎ 08051 6885-0
- @ st-josefprien@caritasmuenchen.de
- 🌐 www.caritas-altenheim-prien.de

Kursana Residenz Prien

Schillerstraße 8
83209 Prien a. Chiemsee

- ☎ 08051 605-0
- @ kursanaprien@dusmann.de
- 🌐 www.kursana.de/prien-am-chiemsee

Katharinenheim Endorf e.V. Haus St. Anna

Taubenstraße 2
83101 Thansau / Rohrdorf

- ☎ 08031 35469-432
- @ pflege.thansau@katharinenheim.de
- 🌐 www.katharinenheim.de

45



Seniorengerecht Wohnen in Bruckmühl

**Selbständig und unabhängig bleiben,
dabei sicher und umsorgt sein bis ins
hohe Alter in einem schönen, mit Herz
geführten Wohn- und Pflegeheim.**



Blumenwinkl

Wohn- und Pflegeheim Bruckmühl

**Alles aus einer Hand durch engagierte und fachlich
versierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

Die Achtung der menschlichen Würde, eine liebevolle Betreuung und fachgerechte Pflege stehen im Vordergrund unserer täglichen Arbeit.

- Innovative, vielseitige Wohnkonzepte mit familiären Wohngruppen
- Beschützte Wohngruppe für Demenzerkrankte
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Pflegegrade 0-5
- Beste Lage am Ortszentrum mit schönem Garten
- Eigene Küche und Hauswirtschaft

Nutzen Sie die Möglichkeit einer umfassenden Pflegeberatung.

**Komm ins Team!
Gerne auch
Quereinsteiger.**



*Einfach anrufen!
Wir freuen uns.*

Blumenstraße 2 – 83052 Bruckmühl – 080 62/903-0 – www.blumenwinkl.de



Leonhardihof Senioren- und Pflegeheim

Hoffeldstraße 24
83071 Stephanskirchen/Schloßberg

-  08031 35417-0
-  info@leonhardihof-stephanskirchen.de
-  www.mayer-reif-pflegeheime.de

Alten- und Pflegeheim Renate

Annette-Thoma-Weg 2
83083 Riedering

-  08036 6749110
-  altenheim.renate@web.de

Siebenbürgerheim Rimsting Senioren- und Pflegeheim

Guggenbichl 1+3
83253 Rimsting

-  08051 96155-0
-  siebenbuergerheim-rimsting@t-online.de
-  www.siebenbuergerheim-rimsting.de



Südlicher Landkreis

Senioren- & Pflegeheim Sankt Martin

Am Heilholz 12
83075 Bad Feilnbach

-  08066 1287
-  info@haus-sankt-martin.de
-  www.haus-sankt-martin.de

HAUS INNTAL Seniorenbetreuung und Pflege

Kirchenstraße 7
83098 Brannenburg

-  08034 7117
-  info@haus-inntal.de
-  www.haus-inntal.de

Brannenburg Pflegehäusl

Dorfstraße 16
83098 Brannenburg

-  08034 300-60
-  info@brannenburg-pflegehaus.de
-  www.wohnen-im-alter.de/einrichtung/pflegeheim/brannenburg/brannenburg-pflegehaeusl-1703

Seniorenheim St. Florian

Rosenheimer Straße 103
83098 Brannenburg

-  08034 4225
-  st.florian.brannenburg@gmail.com
-  www.st-florian-brannenburg.de

we:care Senioren- und Pflegezentrum Brannenburg

Nußdorfer Straße 13
83098 Brannenburg

-  08034 7077-0
-  info@we-care.online
-  www.we-care.online





Haus der Betreuung und Pflege am Wendelstein

KOLBERMOOR

**Herzlich
Willkommen
im schönen
Alpenvorland!**



**Wir freuen uns darauf Sie
kennenzulernen!**

**Haus der Betreuung und Pflege
am Wendelstein**

Josef-Hamberger-Straße 1
83059 Kolbermoor

Telefon 08031 30446-0

Mail: 1110VEW01@korian.de
www.korian.de

**Unser „Haus der Betreuung
und Pflege Wendelstein“ in
Kolbermoor:**



**In der stilvollen, sehr persönlichen
Atmosphäre unserer stationären
Wohnbereiche werden Sie sich
schnell wohlfühlen. Unsere Einzel-
und Doppelzimmer sind hell und
freundlich gestaltet und modern
ausgestattet. Genießen Sie zudem
ein seniorengerechtes Bad inklusive
Dusche und WC.**

Zusätzlich finden Sie in jedem Wohnbereich ein großes Pflegebad. Alle Zimmer besitzen Anschlüsse für Fernseher, Radio und Telefon. Gerne können Sie Ihr neues Zuhause mit Ih-

ren eigenen gewohnten Möbeln einrichten. Freuen Sie sich auf zahlreiche gemütliche Treffpunkte im Haus, wie unsere Sitzcken.

Unsere Mitarbeiter kennen alle Ihre Wünsche und Pflegebedürfnisse sehr genau und sind rund um die Uhr für Sie da. Ein nettes Gespräch oder eine liebevolle Geste sind uns dabei ebenso wichtig für eine professionelle Betreuung wie unsere hochqualifizierte Pflege.

Wir arbeiten eng mit Fachärzten, externen Therapeuten und sozialen und kirchlichen Gemeinschaften zusammen. Dazu erledigen wir für Sie Behördengänge, koordinieren Arzttermine, gehen mit Ihnen einkaufen und reinigen regelmäßig Ihre Wäsche und Ihr Zimmer. Gerne kommt für Sie ein Friseur oder ein Fußpfleger ins Haus.

Fachlich kompetente Pflege und liebevolle Betreuung sind unser Anliegen!



Das **Zentrum für Pflege und Therapie** in Kiefersfelden bietet insgesamt Platz für 200 mehrfachbehinderte, junge vor allem unter 60-jährige und ältere Menschen. Das breitgefächerte Angebot erstreckt sich vom **Langzeitpflegeaufenthalt** über die **Kurzzeitpflege** bis hin zu den **verschiedensten Therapien**.

Unser Angebot für Sie:

- umfassend geschultes Pflegepersonal
- Krankengymnastik
- Ergotherapie
- Beschäftigungstherapie
- Sprachtherapie
- Psychosoziale Betreuung

Indikationen:

- Zustand nach Apoplex
- Multiple Sklerose
- Wachkoma-Patienten
- Chorea Huntington
- Morbus Parkinson
- Querschnittslähmung
- Mehrfachbehinderungen



ALPENPARK

Zentrum für Pflege und Therapie GmbH

Kaiserblickstr. 1-5 ▪ 83088 Kiefersfelden ▪ Tel.: 0 80 33 / 69 40
www.alpenpark.de ▪ info@alpenpark.de

PUR VITAL Pflegezentrum Flintsbach

Kufsteiner Straße 81
83126 Flintsbach am Inn

☎ 08034 9069-100
@ flintsbach@pur-vital.de
🌐 www.pur-vital.de

Alpenpark Zentrum für Pflege und Therapie GmbH

Kaiserblickstraße 1-5
83088 Kiefersfelden

☎ 08033 6940
@ info@alpenpark.de
🌐 www.alpenpark.de

Caritas-Altenheim St. Peter

Rosenheimer Straße 138
83088 Kiefersfelden

☎ 08033 9263-0
@ st-peter@caritasmuenchen.de
🌐 www.caritas-altenheim-
kiefersfelden.de

ViVita Pflegeheim Neuubeuern

Dorfstraße 11
83115 Neuubeuern

☎ 08035 96376-27
@ neuubeuern@vivita.de
🌐 www.vivita.de

Haus am Steinbach

Mühlthalweg 12
83131 Nußdorf a. Inn

☎ 08034 9070-0
@ info@haus-am-steinbach.de
🌐 www.haus-am-steinbach.de

PUR VITAL Pflegezentrum Oberaudorf

Sankt-Josef-Spital-Straße 6
83080 Oberaudorf

☎ 08033 30450-0
@ oberaudorf@pur-vital.de
🌐 www.pur-vital.de



Weil Sie uns wichtig sind!

Unsere sozialen Dienste für Senioren:

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Besuchsdienst
- Fahrdienst
- Hauswirtschaftshilfe
- Seniorenreisen
- Betreutes Wohnen
- Wohnraumberatung
- Gesellige Treffen unserer sozialen Arbeitskreise

BRK-Kreisverband Rosenheim

Tel. 08031 3019-13; Email: info@brk-rosenheim.de

www.brk-rosenheim.de

Für Infos rund um unsere Dienste besuchen Sie auch unser Service-
zentrum in Rosenheim, Münchner Str. 16

Pflegeheim Raubling GmbH

Poststraße 13 a
83064 Raubling

- ☎ 08035 1513
- @ raubling@anthojo.de
- 🌐 www.anthojo.de

Pflegeheim Margarete

Fellerstraße 4
83064 Raubling-Pfraundorf

- ☎ 08035 2794
- @ info@pflegeheim-margarete.de
- 🌐 www.pflegeheim-margarete.de

Altenheim Marianne Mangst

Dorfplatz 15
83122 Samerberg / Törwang

- ☎ 08032 98044
- @ ah-mangst@t-online.de
- 🌐 www.altenheim-mangst.de

**Pflege- & Sozialtherapeutische
Einrichtung „St. Bartholomä“**

Roßholzen 6-7
83122 Samerberg

- ☎ 08032 98950
- @ st.bartholomae@anthojo.de
- 🌐 www.anthojo.de

Caritas
Nah. Am Nächsten

**Caritas-Altenheim
St. Franziskus
Kolbermoor**

Flurstr. 6
83059 Kolbermoor
Telefon: 08031 2946-0
www.caritas-altenheim-kolbermoor.de
st-franziskus@caritasmuenchen.de



**Caritas-Altenheim
St. Peter
Kiefersfelden-Mühlbach**

Rosenheimer Str. 138
83088 Kiefersfelden
Telefon: 08033 9263-0
www.caritas-altenheim-kiefersfelden.de
st-peter@caritasmuenchen.de





Westlicher Landkreis

AWW Haus Wittelsbach Senioren- und Pflegeheim gGmbH

Rosenheimer Straße 49
83043 Bad Aibling

-  08061 4900-0
-  info@seniorenheim-wittelsbach.de
-  www.seniorenheim-wittelsbach.de

Pensionistenheim Höllmüller & Sohn

Kellerstraße 2
83043 Bad Aibling

-  08061 7245
-  th.hoellmueller@online.de
-  www.seniorenheim-hoellmueller.de

Sozialwerk Heuser Seniorenresidenz Ghersburg

Ghersburgstraße 9
83043 Bad Aibling

-  08061 9385-0
-  ghersburg-leitung@sozialwerk.de
-  www.swh-group.com/ghersburg

Azurit Seniorenzentrum NOVALIS

Ghersburgstraße 19
83043 Bad Aibling

-  08061 905-0
-  info@seniorenzentrum-novalis.com
-  www.seniorenzentrum-novalis.com

Residenz-Wohnen - Unabhängig & komfortabel leben



Betreutes Wohnen
und Pflege



Stationäre
Pflege



Ambulanter
Pflegedienst



Erholungs-
pflege

Wir beraten Sie gern!

KURSANA
RESIDENZ



Caritas

Nah. Am Nächsten

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Konrad



Stadler Garten 4 · 83512 Wasserburg
Telefon (08071) 90 77 – 110
Telefax (08071) 90 77 – 127
www.caritas-altenheim-wasserburg.de



HAUS WITTELSBACH

Senioren- und Pflegeheim

Wohnen und umsorgt werden in einem christlich geprägten Haus, umgeben vom Flair der Kurstadt Bad Aibling.

Seniorenheim mit

- Vollstationärer Pflege
- Kurzzeitpflege

**AWW Haus Wittelsbach
Senioren- und Pflegeheim gGmbH**

Rosenheimer Straße 49
83043 Bad Aibling
Telefon (08061) 49 00-0
www.seniorenheim-wittelsbach.de



Fordern Sie unser Informationsmaterial an. Wir freuen uns auf Sie!

Wohn- und Pflegeheim Blumenwinkl

Blumenstraße 2
83052 Bruckmühl

☎ 08062 903-0
@ info@blumenwinkl.de
🌐 www.blumenwinkl.de

AWO-Seniorenzentrum Feldkir- chen-Westerham

Ollinger Straße 13
83620 Feldkirchen-Westerham

☎ 08063 2077-0
@ el@sz-fkw.awo-obb.de
🌐 www.awo-obb-senioren.de

Vitalis Care GmbH Vitalis Feldkirchen

Münchener Straße 10
83620 Feldkirchen-Westerham

☎ 08063 2074-0
@ info@vitalis-feldkirchen.de
🌐 www.vitalis-feldkirchen.de

Caritas-Altenheim St. Franziskus

Flurstraße 6
83059 Kolbermoor

☎ 08031 2946-0
@ st-franziskus
@caritasmuenchen.de
🌐 www.caritas-altenheim-
kolbermoor.de

Haus der Betreuung und Pflege am Wendelstein

Josef-Hamberger-Straße 1
83059 Kolbermoor

☎ 08031 30446-0
@ 1110vew01@korian.de
🌐 www.korian.de

Haus Lohholz Seniorenheim

Fabrikstraße 8
83059 Kolbermoor

☎ 08031 2910
@ info@haus-lohholz.de
🌐 www.haus-lohholz.de

Haus Mangfall Senioren- und Pfl- egeheim GmbH

Obere Breitensteinstraße 2
83059 Kolbermoor

☎ 08031 909850
@ info@haus-mangfall.de
🌐 www.haus-mangfall.de



Seniorenzentrum im Conradtypark in Kolbermoor.



SENIOREN ZENTRUM CONRADTYPARK

„Alt werden und jung bleiben ist ein Segen aus Gunst“ und Lebenskunst.

Menschliches Denken und Fühlen ist auf die Zusammengehörigkeit, auf das wohltuende Miteinander, auf den „Zufluchtsort“ ausgerichtet, wo wir Menschen „Mensch sein“ können. Im Mittelpunkt stehen die Familie und eine Umgebung mit Freunden und liebenswerten Nachbarn.

Viele Menschen haben für die Familie und das Vorwärtskommen ein Leben lang hart gearbeitet.



Mit zunehmendem Alter möchten sie auch nicht auf die Abwechslungen des bewegten Alltages und ein inhaltvolles Leben verzichten und die Eigenständigkeit und persönliche Freiheit bewahren, verbunden mit der Sicherheit in schicksalhaften Situationen nicht allein zu sein.

„Zu Hause ist da, wo man gerne lebt und sich wohlfühlt“

In vier Wohnebenen „Kolbermoor, Inntal, Mangfall und Wendelstein“ finden unsere Bewohner in überwiegend Einzelzimmern ihr Zuhause. Alle Zimmer sind nach den neuesten gesetzlichen Vorgaben ausgestaltet und haben Duschbäder und modernste Pflegebetten.



Ergänzend zu diesen Bädern sind auch Pflegebäder mit Hubbadewanne eingerichtet die es auch schwerst pflegebedürftigen Bewohnern ermöglichen, ein Vollbad zu nehmen.

Auf jeder Etage ist ein zentraler Aufenthalts- und Speiseraum eingerichtet, der mit einer vollwertigen Wohnküche (Backofen, Microwelle, Elektroherd, Spülmaschine, Kühlschrank) ausgestattet ist, die dem therapeutischen Kochen dient und uneingeschränkt für Rollstuhlfahrer nutzbar ist.



UltraLow FMB care GmbH

„Sich treffen und Geselligkeit genießen“

Indem unsere Mitarbeitenden gemeinsam mit unseren Bewohnern z. B. das Frühstück zubereiten, verbinden wir gemeinsames Essen, immer mit dem gemeinschaftlichen Kontakt untereinander. Mit unserer hauseigenen Zentralküche wird die Speisenversorgung sichergestellt.



Die Gemeinschaftsbereiche haben einen schwellenlosen Zugang zu den großen Balkonen mit Südausrichtung. Von hier schaut man in den idyllischen Garten, den vorgelegerten öffentlichen Park und den angrenzenden Mangfallkanal.



Neben den Aufenthaltsflächen im Gebäude ist eine große Terrasse sowie eine behindertengerechte Gartenflächen angelegt. Hier befinden sich auch Hochbeete die den naturverbundenen Bewohnern die Möglichkeit geben, Ihrer „Gärtnerarbeit“, nachzugehen.



„In Begleitung wohlfühlen, eigenständig handeln, zu hause sein“

Im Mittelpunkt steht immer der Mensch. Wir wollen dem Leben nicht mehr Jahre, sondern den Jahren mehr Leben geben. Wir sind darum bemüht, alle Bewohnerinnen und Bewohner sowohl in ihrer Selbständigkeit zu fördern als auch dort tatkräftig zu unterstützen, wo qualifizierte Hilfe notwendig ist.



Stets gilt der Grundsatz: „Soviel Privatsphäre wie möglich bewahren“.

Wir wollen unsere Patienten fachgerecht pflegen, ehrlich und aufmerksam betreuen sowie Beziehungen schaffen.

Um mit unseren Mitarbeitenden die Lebensqualität aller Bewohner stets zu erhalten und zu verbessern, nehmen diese regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen teil und setzen das erworbene Wissen in die Praxis um.

Kontakt und Infomationen:
Telefon 08031 909850



„Im Alter mitten im Leben stehen - im Condatypark in Kolbermoor“

Für alle Mitarbeitende und unsere Senioren sind im Condatypark mannigfaltige Vorzüge aus einem Mix von Natur und Stadtnähe gegeben - entspanntes Arbeiten in ruhiger Lage, Lebensqualität genießen, fern von Hektik und Lärm.



- ärztliche Versorgung vor Ort
- alle Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe
- wenige Minuten zum Spinnereigebäude mit Cafés, Gaststätten, Geschäften, Boutiquen und Einkaufszentren
- ausgezeichnete Verkehrsverbindungen mit öffentl. Verkehrsmitteln
- nahegelegener Bahnhof mit Anbindung nach Rosenheim, Bad Aibling oder München
- Kolbermoorer Stadtbus (direkt am Seniorenheim) zur Stadt und beiden Kirchen (ev. & kath.)
- öffentlicher Park, Mangfallkanal

Ein neues Wohngebiet mit Wohlfühlcharakter.

Kommen Sie als Mitarbeitende in unser Team - sprechen Sie uns an.

3.5

Tages-/Nachtpflege, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege

Unter Tages- und Nachtpflege versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Einrichtung. Dabei übernimmt die Pflegekasse die Pflegekosten, die Aufwendungen der sozialen Betreuung und die Kosten der medizinischen Behandlungspflege. Darin enthalten sind auch die Kosten der morgendlichen und abendlichen Hol- und Bringdienste der Einrichtungen. Sie können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege mit anderen ambulanten Sachleistungen und/oder dem Pflegegeld kombinieren.

Viele Pflegebedürftige sind nur für eine begrenzte Zeit auf stationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen.

Die Pflegekasse zahlt eine notwendige Ersatzpflege, wenn Sie wegen Urlaubs oder wegen einer Erkrankung Ihre Angehörigen nicht pflegen können. Dieser Anspruch besteht für maximal sechs Wochen im Jahr. Verhinderungspflege wird von einigen Alten- und Pflegeeinrichtungen angeboten.

TagesPflegeAschau

Schützenstraße 14
83229 Aschau i. Chiemgau

- ☎ 08052 95730820
- @ tp-info@sozialdienst-aschau.de
- 🌐 www.sozialdienst-aschau.de/tagespflege

Tagespflege VERGISSMEINNICHT im Gundel-Haus

Fichtenweg 27
83075 Bad Feilnbach

- ☎ 08066 8837276
- @ info@nsh-badfeilnbach.de
- 🌐 www.nsh-badfeilnbach.de

Tagespflege im Mehrgenerationenhaus Flintsbach a.Inn

Oberfeldweg 5
83126 Flintsbach a. Inn

- ☎ 08034 4383
- @ pdl@pflegefueralle.de
- 🌐 www.pflegefueralle.de

Tagespflege Frörschenthal Neu-beuern

Rauwöhrstraße 18a
83115 Neu-beuern

- ☎ 08051 965645-138
- @ info@vivita.de
- 🌐 www.vivita.de

Tagespflege Christliches Sozialwerk Raubling e.V.

Holzbreitenweg 8
83064 Raubling

- ☎ 08035 18701-81
- @ info@sozialwerkraubling.de
- 🌐 www.sozialwerkraubling.de/tagespflege

Tagespflege Ludwigshöhe GmbH

Bahnhofstraße 1b
83253 Rimsting

- ☎ 08051 96 465-44
- @ info@tagespflege-rimsting.de
- 🌐 www.tagespflege-rimsting.de

3.6

Heimrecht / FQA

Die Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) ist nach dem Bayerischen Pflege- und Wohnqualitätsgesetz für die Beratung in Heimangelegenheiten und die Überwachung der Alten- und Pflegeheime sowie der Einrichtungen für volljährige Menschen mit Behinderungen zuständig.

Aufgabe der FQA ist es darauf hinzuwirken, dass die Interessen und Bedürfnisse der alten, behinderten und pflegebedürftigen Menschen in stationären Einrichtungen, in ambulant betreuten Wohngemeinschaften und in betreuten Wohngruppen erkannt, beachtet und geschützt werden.

Sie setzt sich dafür ein, dass durch die Anbieter der genannten Wohnformen, insbesondere in stationären Einrichtungen, sichergestellt wird, dass die Bewohnerinnen und Bewohner ein Leben nach ihren Vorstellungen und Wünschen führen können.

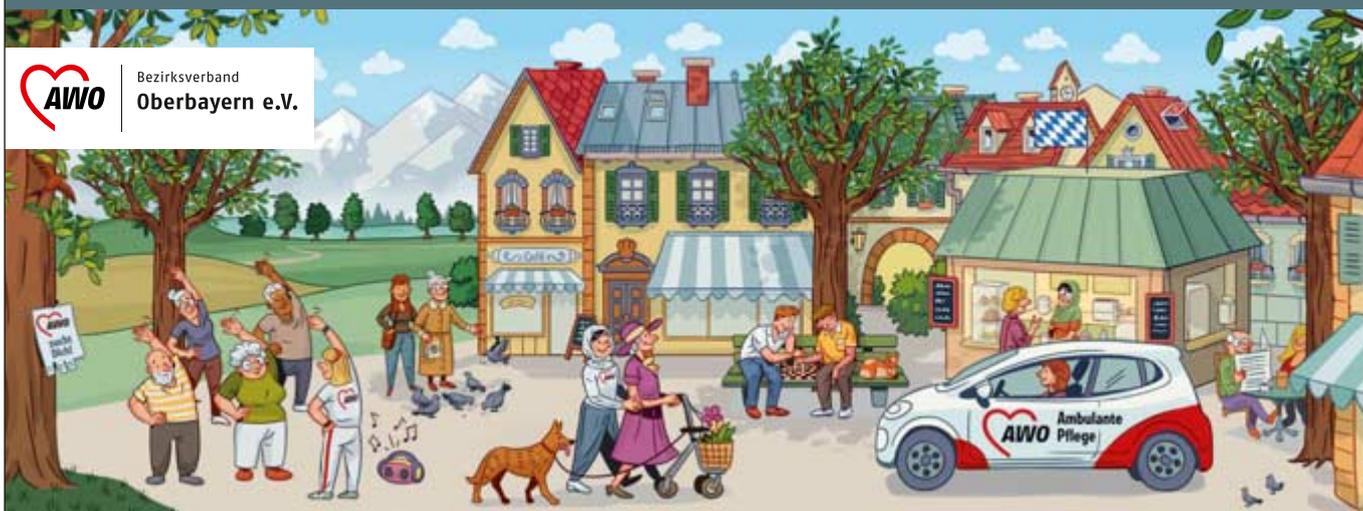
Landratsamt Rosenheim Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Wittelsbacherstraße 55
83022 Rosenheim

- 👤 Michael Schwägerl
- ☎ 08031 392-6130
- @ fqa-heimaufsicht@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de



Bezirksverband
Oberbayern e.V.



Zuverlässige und individuelle Pflege im AWO-SENIORENZENTRUM FELDKIRCHEN-WESTERHAM

- ♡ Essen auf Rädern
- ♡ Stationärer Pflegebereich
- ♡ Hausnotruf
- ♡ Pflegebereich für demenziell erkrankte Menschen
- ♡ Ambulanter Pflegedienst

Ollinger Str. 13 · 83620 Feldkirchen-Westerham · Tel. 08063 2077-0 · www.sz-fkw.awo-obb.de



**Auf der einen Seite
sind wir „Betreutes
Wohnen“ mit all seinen
Annehmlichkeiten, ...**



**... auf der anderen
Seite bieten wir
die Sicherheit eines
Heimes.**

83123 Amerang · Bahnhofstraße 26 · www.altenheim-amerang.de

0174 / 3020624



4

FINANZIELLE UND SONSTIGE HILFEN

4.1

Pflegeversicherung**Pflegesachleistungen für häusliche Pflege**

Pflegesachleistungen können Sie für die Hilfe durch einen ambulanten Pflegedienst verwenden, dieser rechnet seine Leistungen dann direkt mit der Pflegekasse ab. (Leistungen siehe Tabelle rechts)

Pflegegeld für häusliche Pflege

Das Pflegegeld kann in Anspruch genommen werden, wenn Angehörige oder Ehrenamtliche die Pflege übernehmen. Voraussetzung für den Bezug des Pflegegelds ist, dass die Pflegehilfe selbst beschafft wird. Das Pflegegeld kann auch mit Pflegesachleistungen eines ambulanten Pflegedienstes kombiniert werden. (Leistungen siehe Tabelle rechts)

Kurzzeitpflege

Anspruch auf Kurzzeitpflege in einer vollstationären Einrichtung besteht ab Pflegegrad 2, wenn häusliche Pflege und teilstationäre Pflege nicht ausreichen. Dies gilt für eine Übergangszeit im An-

schluss an eine stationäre Behandlung oder in sonstigen Krisensituationen (plötzliche erhebliche Verschlimmerung des Gesundheitszustandes oder plötzlicher Ausfall der Pflegeperson). Der Anspruch ist auf acht Wochen pro Kalenderjahr beschränkt. Die Pflegekasse übernimmt dabei Aufwendungen bis zu einem Gesamtbetrag von maximal 1.774 Euro.

Vollstationäre Pflege

Ist eine häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich, haben Sie als Pflegebedürftiger Anspruch auf vollstationäre Pflege. Die Pflegekassen beteiligen sich an den pflegebedingten Aufwendungen bei einem Aufenthalt im Pflegeheim mit einer Pauschale. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Investitionskosten und evtl. Zusatzleistungen tragen Sie als Pflegebedürftiger selbst.

Heimbewohner mit Pflegegrad 2 bis 5 erhalten neben den Zahlungen der Pflegekasse einen Zu-

Pflegesachleistungen

(pro Monat)

Pflegegrad 1	-
Pflegegrad 2	724 Euro
Pflegegrad 3	1.363 Euro
Pflegegrad 4	1.693 Euro
Pflegegrad 5	2.095 Euro

Pflegegeld für häusliche

(pro Monat)

Pflegegrad 1	-
Pflegegrad 2	316 Euro
Pflegegrad 3	545 Euro
Pflegegrad 4	728 Euro
Pflegegrad 5	901 Euro

Stand: 2022



Ob stationäre Lang- und Kurzzeitpflege, oder Angebote der Eingliederungshilfe und Rehabilitation: Die ANTHOJO-Gruppe bietet Ihnen die passende Unterstützung.

Sie möchten Teil unseres Teams werden?
Unsere Stellen: www.karriere.anthojo.de

**UNSERE STANDORTE IN ROSENHEIM
STADT & LAND:**

Pflege: Brannenburg – Raubling – Samerberg

Eingliederung: Rosenheim – Brannenburg

Rehabilitation: Rosenheim – Söchtenau

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Mehr Infos telefonisch unter: 0800-ANTHOJO (2684656)
oder online:   @anthojogruppe www.anthojo.de



Leistungen für Vollstationäre Pflege (pro Monat)

Pflegegrad 1	125 Euro
Pflegegrad 2	770 Euro
Pflegegrad 3	1.262 Euro
Pflegegrad 4	1.775 Euro
Pflegegrad 5	2.005 Euro

Stand: 2022

schlag, der mit zunehmender Pflege-
gedauer steigt. Der Eigenanteil für
die reine Pflege sinkt im ersten
Jahr im Heim um 5 Prozent, im
zweiten um 25 Prozent, im dritten
um 45 Prozent und ab dem vierten
Jahr um 70 Prozent. Zu Fragen in
Ihrem individuellen Fall wenden
Sie sich bitte direkt an Ihre Pflege-
kasse.

(Leistungen siehe Tabelle links)

Pflegehilfsmittel

Zur Erleichterung der Pflege oder
der Linderung von Beschwerden
haben die Pflegebedürftigen An-
spruch auf Versorgung mit Pflege-
hilfsmitteln. Die zuständigen
Pflegekassen übernehmen für
Pflegehilfsmittel, die zum Ver-
brauch bestimmt sind (z.B. saug-
ende Bettschutzeinlagen, Ein-
malhandschuhe), Kosten bis zu ei-
nem Betrag von monatlich 40,00
Euro. Technische Pflegehilfsmittel
(z.B. Pflegebetten, Hausnotruf,
Aufrichthilfe) werden in allen ge-

eigneten Fällen vorrangig leihwei-
se überlassen. Außerdem können
für Maßnahmen zur Verbesserung
des individuellen Wohnumfeldes
(z.B. Umbaumaßnahmen) im Ein-
zelfall Zuschüsse bis zu einem Be-
trag in Höhe von 4.000 Euro ge-
währt werden.

Zusätzliche Betreuungs- leistungen

Pflegebedürftige aller Pflegegra-
de, die zu Hause gepflegt werden,
können zusätzliche Betreuungs-
und Entlastungsleistungen (Ent-
lastungsbetrag) bis zu 125,00
Euro monatlich in Anspruch neh-
men. Der Betrag ist zweckgebun-
den und kann z.B. für Aufwendun-
gen einer Tages- oder Nachtpflege,
Kurzzeitpflege oder anerkannte
Angebote zur Unterstützung im
Alltag verwendet werden. Der Ent-
lastungsbetrag wird bei häusli-
cher Pflege zusätzlich zu den
sonstigen Leistungen der Pflege-
versicherung gewährt.

Käfer's Treppenlifte

- Treppenlifte
- Plattformlifte
- Außenlifte
- Mobilitätshilfen



Sie möchten auch Ihre
Lasten transportieren?

Hierzu finden wir
sicher auch eine Lösung!

08654 / 49 40 50



Franz-Lehar-Strasse 4 • D-83395 Freilassing • www.kaefers-treppenlifte.de



Robert Käfer

4.2

Sozialhilfe (nach dem SGB XII)

Sozialhilfe ist eine staatliche Leistung, die unter bestimmten Voraussetzungen gewährt wird. Sie umfasst eine Vielzahl von Hilfformen, die jeweils die Leistungen in bestimmten Lebenslagen regeln:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen (z.B. Hilfe zur Weiterführung des Haushalts)

Die Leistungen können grundsätzlich gewährt werden, wenn die Aufbringung der Mittel aus Einkommen und Vermögen nicht möglich oder zumutbar ist und vorrangige Leistungen nach anderen Sozialgesetzbüchern nicht in Betracht kommen oder nicht ausreichen.

Nähere Informationen:

Landratsamt Rosenheim Sachgebiet soziale Angelegenheiten

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 392-2224 oder -2235
(Fax: 08031 392-9023)
- @ soziales@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de
- i Servicezeiten:
Mo - Fr 8.15 – 12.00 Uhr,
Do 14 – 17 Uhr
oder nach Vereinbarung

4.3

Wohngeld

Das Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens.

Es unterteilt sich in:

- Mietzuschuss für Mieter von Wohnräumen bzw. Nutzungsberechtigte oder Heimbewohner
- Lastenzuschuss für Eigentümer einer Eigentumswohnung oder eines Eigenheimes.

Anträge auf die Gewährung von Wohngeld sind bei der Wohngeldbehörde, also dem Landratsamt Rosenheim zu stellen.

Die kreisangehörigen Gemeinden und Städte nehmen aber nach wie vor die Anträge entgegen und leiten sie an das Landratsamt weiter.

Die Formblätter sind bei der jeweiligen Heimatgemeinde, dem Landratsamt oder im Internet (Landkreis Rosenheim > Bürgerportal > Onlineservice des Landratsamtes > Dokumente > Formulare & Anträge – Wohngeld) erhältlich.

Bei Erstanträgen bzw. nach Umzug ist stets der Mietvertrag in Kopie beizulegen. Das Einkommen von Arbeitnehmern wird mit dem Formblatt Verdienstbescheinigung nachgewiesen, welches vom jeweiligen Arbeitgeber auszufüllen ist.

Rentner legen die letzte Rentenanpassungsmitteilung vor, Arbeitslose den letzten Arbeitslosengeldbescheid, Selbständige die Bilanz vom Vorjahr. Sonstige Einnahmen müssen auch nachgewiesen werden, wie z. B. Unterhalt, Einnahmen aus geringfügiger Tätigkeit, Zinseinnahmen, etc.

Empfänger von Grundsicherung nach dem SGB II und SGB XII sowie von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII sind vom Bezug von Wohngeld ausgeschlossen.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie hier:

Landratsamt Rosenheim Sachgebiet soziale Angelegenheiten

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

- @ wohngeld@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de
- i Ansprechpersonen:

Buchstabe A

Herr Antretter
Telefon 08031 392-2270

Buchstaben B, L

Herr Schück
Telefon 08031 392-2227

Buchstaben C, D, E, G

Frau Blüml
Telefon 08031 392-2291

Buchstaben H, I, J

Frau Schunk
Telefon 08031 392-2206

Buchstaben F, K, T, W

Frau Sachsenweger
Telefon 08031 392-2273

Buchstaben M, N, O, P, Q, R

Frau Sylaj
Telefon 08031 392-2275

Buchstaben S, U, V, X, Y, Z

Herr Pohl
Telefon 08031 392-2274

4.4 Finanzielle Vergünstigungen

4.4.1 Rundfunkbeitrag

Befreiung

Vom Rundfunkbeitrag befreien lassen können sich taubblinde Menschen und Empfänger von Blindenhilfe sowie Empfänger von bestimmten staatlichen Sozialleistungen (z.B. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zur Pflege). Auch wer keine Sozialleistungen erhält, weil seine Einkünfte die jeweilige Bedarfsgrenze überschreiten, kann eine Befreiung als besonderer Härtefall beantragen. Voraussetzung: Ihr Einkommen überschreitet Ihren sozialen Bedarf um weniger als die Höhe des monatlichen Rundfunkbeitrags von 18,36 Euro.

Ermäßigung

Menschen die schwerbehindert sind und denen das Merkzeichen RF zuerkannt wurde, können unter Umständen eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrages beantragen.

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

☎ 01806 999 555 10

(Fax: 01806 999 555 01)

🌐 www.rundfunkbeitrag.de

4.4.2 Telefongebühren

Die Telekom gewährt bestimmten Personengruppen einen Sozialtarif auf die Entgelte für Verbindungen im Netz der Telekom. Entsprechende Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie in den Telekomshops und bei der Kundenbetreuung der Deutschen Telekom.

Telekom Deutschland GmbH Kundenservice

53171 Bonn

☎ 0800 3301000 (kostenlos)

🌐 www.telekom.de

4.4.3 Ermäßigungen bei der Deutschen Bahn AG

Personen ab 65 Jahren, Rentner wegen voller Erwerbsminderung und Schwerbehinderte (ab Grad der Behinderung von 70) erhalten bei der Deutschen Bahn AG auf die Bahn-Card 25 und die Bahn-Card 50 eine Ermäßigung.

Schwerbehinderte Personen, die eine Wertmarke besitzen, können im Nahverkehr und auf ausgewählten Seestrecken kostenfrei fahren.

1 TIPP

Die Befreiung und die Ermäßigung vom Rundfunkbeitrag muss beantragt werden.

Der Antrag ist beim ARD ZDF Deutschlandradio zu stellen.

Formulare und weitere Auskünfte erhalten Sie bei Städten, Gemeinden sowie bei den Leistungsgewährenden Behörden.

4.4.4 Befreiung von Restmüllgebühren

Fallen in einem privaten Haushalt wegen Pflegebedürftigkeit einer Person dauerhaft größere Restmüllmengen als üblich an (durch Hygieneartikel, Windeln o.ä.) kann eine Gebührenermäßigung beantragt werden.

Näheres erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde oder beim Landratsamt Rosenheim.

Landratsamt Rosenheim Abfallberatung

Wittelsbacherstraße 53
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 392-4313
(Fax: 08031 392-94313)
- @ abfallberatung
@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.abfall.landkreis-rosenheim.de

4.4.5 Schwerbehinderung

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales stellt auf Antrag das Vorliegen einer Behinderung und den Grad der Behinderung (GdB) sowie u. U. weitere gesundheitliche Merkmale (Merkzeichen) für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen fest und bei Vorliegen der Schwerbehinderteneigenschaft (mindestens Grad der Behinderung von 50) einen Ausweis aus.

Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Oberbayern

Bayerstraße 32
80335 München

- ☎ 089 18966-1700
(Fax: 089 18966-1499)
- @ poststelle.obb2@zbfs.bayern.de
- 🌐 www.zbfs.bayern.de

i TIPP

Sie können den Antrag unter Verwendung eines Antragsvordruckes oder online im Internet stellen. Zu empfehlen ist die komfortable **Online-Antragstellung** unter:

- 🌐 www.schwerbehinderten-antrag.bayern.de

4.5 Ämterlotsen

Ämterlotsen begleiten Betroffene bei ihren Behördengängen. Sie helfen bei der Vorbereitung und Antragstellung. Sie sehen sich als Vermittler zwischen den Behörden und den Betroffenen und können zu einer entspannten Gesprächssituation beitragen. Die Ämterlotsen arbeiten freiwillig und ehrenamtlich, außerdem unterliegen sie der Schweigepflicht.

Caritas-Zentren in Stadt und Landkreis Rosenheim / Diakonie Rosenheim

- ☎ 0171 7665224
- @ info@aemterlotsen-rosenheim.de
- 🌐 www.aemterlotsen-rosenheim.de



5

VORSORGE FÜR KRANKHEIT, UNFALL UND DAS ALTER

5.1

Das Betreuungsrecht

Das Betreuungsrecht gilt für volljährige Menschen, die wegen einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst regeln können und deshalb auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Oft sind betagte Menschen betroffen, die eine rechtliche Betreuung benötigen. Vielfach benötigen aber auch junge Menschen, wenn sie beispielsweise infolge eines Unfalls ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, eine rechtliche Betreuung.

Das Betreuungsrecht regelt, wie und in welchem Umfang für eine hilfsbedürftige Person vom Gericht eine Betreuerin/ein Betreuer bestellt wird. Das Gericht legt in Zusammenarbeit mit der Betreuungsstelle auch den Umfang fest, in dessen Rahmen man die fremden Angelegenheiten regeln kann.

Das Betreuungsrecht dient dazu, den betroffenen Personen den notwendigen Schutz und die erforderliche Fürsorge zu gewähren, ihnen zugleich aber auch ein größtmögliches Maß an Selbstbestimmung zu erhalten. Das persönliche Wohlergehen des hilfsbedürftigen Menschen steht im Vordergrund. Das lässt sich freilich nur erreichen, wenn möglichst viele Menschen bereit sind, die verantwortungsvolle Aufgabe einer Betreuung zu übernehmen.

Betreuungsstelle des Landkreis Rosenheim

Wittelsbacherstraße 55
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 392-01
- @ betreuungsstelle@lra-rosenheim.de
- 🌐 www.landkreis-rosenheim.de

Aufgaben der Betreuungsstelle:

- Unterstützung des Amtsgerichts bei der Betreuerbestellung und im Betreuungsverfahren
- Sachverhaltsermittlung und Feststellung des Umfangs der Betreuung
- Mitwirkung und Unterstützung bei Unterbringungsmaßnahmen
- Beratung und Unterstützung von Betroffenen, Angehörigen und Betreuern
- Öffentlichkeitsarbeit zum Betreuungsrecht
- Gewinnung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer
- Beglaubigung von Betreuungsvollmachten und Betreuungsverfügungen

Aussichtskapelle Törwang

📌 TIPP

Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.landkreis-rosenheim.de (unter Verbraucherschutz/Veterinärwesen > Heimaufsicht/Betreuungsstelle).

Selbstverständlich können Sie sich auch direkt an die/den zuständige/n Mitarbeiter/in der Betreuungsstelle wenden.

5.2 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Vorsorgevollmacht

Jeder von Ihnen kann vorsorgen. Wer noch in gesunden Tagen einem Angehörigen oder einer Person, die Ihr volles Vertrauen besitzt eine Betreuungsvollmacht erteilt, kann damit eine rechtliche Betreuung vermeiden. Der Bevollmächtigte handelt im Interesse des Vollmachtgebers in dem zuvor festgelegten Aufgabenkreis. Er wird von Ihnen beauftragt, alle Entscheidungen zu treffen, falls Sie aufgrund einer Krankheit oder im Alter nicht mehr dazu in der Lage sein sollten.

Die Vollmacht kann alle oder einzelne Aufgabenkreise betreffen, z. B. von der Entscheidung über Ihr Vermögen, Ihrer Gesundheit und ihres Aufenthaltes.

Die Vollmacht wird nach Ihrer Unterschrift sofort wirksam, deshalb sollte sie mit der größtmöglichen Umsicht und nur an Personen erteilt werden, die Ihr volles Vertrauen besitzen. Auch Ehegatten und Kinder benötigen für Ihre Vertretung eine Vorsorgevollmacht.

Die Betreuungsstelle beglaubigt auf Wunsch Ihre Vollmacht. Die Beurkundung einer Vollmacht kann nur bei einem Notar erfolgen und wird insbesondere bei Haus- und Grundbesitz empfohlen.

Betreuungsverfügung

Bei einer Betreuungsverfügung handelt es sich dagegen nur um einen wichtigen Vorschlag für das Gericht und die Betreuungsstelle, welchen Betreuer Sie sich wünschen. Mit einer Betreuungsverfügung allein können keine Entscheidungen getroffen werden.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall einer eigenen Entscheidungsunfähigkeit Ihren Willen bezüglich der Art und Weise einer ärztlichen Behandlung niederlegen. Verlieren Sie dann tatsächlich Ihre Entscheidungsfähigkeit, kann mit Hilfe der Patientenverfügung auf Ihren Willen hinsichtlich einer in Betracht kommenden ärztlichen Maßnahme geschlossen werden. Auf diese Weise können Sie trotz aktueller Entscheidungsunfähigkeit Einfluss auf die ärztliche Behandlung nehmen und Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren.

Die Patientenverfügung sollte mit Ihrem Hausarzt besprochen werden. Sie bindet Betreuer, Bevollmächtigte, Ärzte und Gerichte in der Entscheidung über Ihre Behandlung, sofern Sie nicht mehr selbst entscheiden können.



5.3 Betreuungsgericht

Nähere Auskünfte erhalten Sie auch über das Betreuungsgericht Rosenheim.

Betreuungsgericht Rosenheim

Kufsteiner Straße 32
83022 Rosenheim

☎ 08031 8074-0

@ poststelle@ag-ro.bayern.de

i Servicezeiten:
Mo - Fr 8 - 12 Uhr

i TIPP

Das Bayerische Staatsministerium der Justiz gibt die Broschüre „Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung“ heraus.

Die ausführliche Broschüre enthält neben Informationen auch heraus-trennbare Formulare. Die Broschüre vom Verlag C.H.Beck kann als kostenloser Download direkt beim Bayerischen Justizministerium (siehe unten) oder im Buchhandel bezogen werden.

Justizpalast am Karlsplatz

Prielmayerstraße 7
80335 München

☎ 089 5597-01

@ poststelle@stmj.bayern.de

🌐 www.justiz.bayern.de

5.4 Testament

Mit einem Testament kann man sicherstellen, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach dem eigenen Wunsch verfahren wird und es nicht zu unerfreulichen Streitigkeiten der Nachkommen und Erben kommt. Man unterscheidet zwei Testamentformen:

1. Eigenhändiges Testament

Man kann ein Testament selbst erstellen, ohne Kosten. Hierzu muss der gesamte Text handschriftlich niedergeschrieben werden, mit Angabe von Ort und Datum sowie Unterschrift mit Vor- und Nachnamen (bei Ehegatten müssen beide unterschreiben). Das Testament kann zuhause aufbewahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

2. Öffentliches Testament

Ein notariell aufgesetztes Testament ist gebührenpflichtig und hat den Vorteil, dass es beim Amtsgericht hinterlegt wird und es keine Zweifel mehr über Echtheit und Inhalt des Testaments geben kann. Der Notar kann fachkundig beraten und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung hinweisen.

Es ist empfehlenswert, alle bedeutsamen Unterlagen in einer Dokumentenmappe aufzubewahren. In die Mappe sollten Sie vor allem aufnehmen: Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Ernennungs-urkunden, Sozialversicherungs-unterlagen, Rentenbescheid, Rentenanpassungsmittelungen, Versicherungs-policen, Sparbücher, Wertpapiere, Ehe-, Erb- oder Übergabeverträge, Schuldurkunden, Testament.

Informieren Sie eine Person Ihres Vertrauens darüber, wo Sie diese Nachweise aufbewahren.



5.5 Hospiz -/Palliativversorgung

Die Hospiz- und Palliativversorgung hat die Verbesserung der Lebensqualität von unheilbar kranken und sterbenden Patientinnen und Patienten sowie ihrer Angehöriger zum Ziel.

Im Mittelpunkt der Arbeit von Hospizdiensten stehen schwerst- kranke und sterbende Menschen mit ihren Bedürfnissen und Rechten sowie deren Angehörige. Ziel ist es, Schwerkranke und Sterbende auf ihrem letzten Weg zu begleiten und ihnen ein würdevolles Sterben zu ermöglichen. Dies kann in der häuslichen Umgebung als auch in stationären Einrichtungen erfolgen.

Hospiz- und Palliativ-Netzwerk

83022 Rosenheim

- ☎ 08031 7985000
- @ koordination@hpn-rosenheim.de
- 🌐 www.hospiz-palliativ-rosenheim.de

Jakobus Hospizverein e.V.

Max-Josefs-Platz 12a
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 71964
- @ info@hospizverein-rosenheim.de
- 🌐 www.hospizverein-rosenheim.de

Jakobus SAPV Rosenheim gGmbH

Innnaustraße 11
83026 Rosenheim

- ☎ 08031 3579-901
- @ info@jakobus-sapv-rosenheim.de
- 🌐 www.jakobus-sapv-rosenheim.de

HOSPIZ-Gruppe Prien und Umgebung e.V.

Bernauer Straße 2
83209 Prien a. Chiemsee

- ☎ 08051 963696
- @ buero@hospiz-prien.de
- 🌐 www.hospiz-prien.de

RoMed Klinik Bad Aibling

Harthäuser Straße 16
83043 Bad Aibling

- ☎ 08061 930-141
- @ innere-medizin.aibling@ro-med.de
- 🌐 www.romed-kliniken.de

RoMed Klinik Wasserburg am Inn

Gabersee 1
83512 Wasserburg a. Inn

- ☎ 08071 77-0
- @ info.was@ro-med.de
- 🌐 www.romed-kliniken.de

RoMed Klinikum Rosenheim

Ellmaierstraße 23
83022 Rosenheim

- ☎ 08031 365-3180
- @ palliativstation@ro-med.de
- 🌐 www.romed-kliniken.de

Klinik Bad Trissl

Bad-Trissl-Straße 73
83080 Oberaudorf

- ☎ 08033 20-0
- @ info@klinik-bad-trissl.de
- 🌐 www.klinik-bad-trissl.de

Telefonseelsorge

- ☎ 0800 1110111 od. 0800 1110222 (kostenfrei)
- @ www.telefonseelsorge.de

Zahnmedizinisches Versorgungszentrum DAS ROSENHEIM



DAS ZAHNZENTRUM

DIE IDEE: Alles unter einem Dach

DAS ROSENHEIM ist ein modernes zahnmedizinisches Versorgungszentrum, das für seine Patienten an 365 Tagen im Jahr da ist. Mit unseren Zahnärzten und Zahntechnikern können wir für alle Altersgruppen täglich Zahnmedizin, Kieferorthopädie und Zahntechnik auf höchstem Niveau bieten. Behandlungen wie z.B. feste dritte Zähne an einem Tag, Chirurgie / Implantologie und mikroskopische Wurzelkanalbehandlungen gehören unter anderem zu unserem Behandlungsspektrum.

Da unsere Patientinnen und Patienten mit ihren Wünschen und Erwartungen immer im Vordergrund stehen, werden die Behandlungsmaßnahmen gemeinsam besprochen und die für sie richtige ausgesucht. Unser gesamtes Team bildet sich ständig fort, um Ihnen tatkräftig zur Seite stehen zu können. Außerdem bieten wir Ihnen einen außergewöhnlichen Service, wie Hausbesuche, zinslose Ratenzahlungen bis zu 24 Monate, Terminerinnerungen, kostenlose Parkplätze u.v.m. DAS ROSENHEIM liegt zentral im Herto-Park in Kolbermoor und ist mit dem PKW und öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.

Carl-Jordan-Straße 16, 83059 Kolbermoor
Tel.: 0 80 31 / 9 41 87 00, empfang@dasrosenheim.de

- 365 Tage für Sie da *
- Öffnungszeiten: Mo-Fr 7 – 21 Uhr **
- Zahnersatz Made in Rosenheim
- Alles unter einem Dach
- Modernste Technik
- Hausbesuche
- kostenlose Parkplätze

* an Sonn- und Feiertagen nur Schmerzbehandlung

** Sa, So & Feiertage von 7 bis 14 Uhr

DAS BEHANDLUNGSSPEKTRUM

ZAHNMEDIZIN



Von A bis Z, unser Spektrum deckt alle Bereiche der Zahnmedizin ab, ob Zahnerhalt, Zahnersatz, Zahnästhetik, Chirurgie oder Implantologie.

KIEFERORTHOPÄDIE



Von herausnehmbaren, festsitzenden oder unsichtbaren Zahnspangen bis zur Aligner-Schienen. Zahnkorrekturen nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene!

ZAHNTECHNIK



Zahnersatz Made in ROSENHEIM. Unser Meisterlabor verfügt über eine moderne Ausstattung und hochqualifiziertes Personal, das Ihnen gerne jede Frage persönlich beantwortet.

Stichwortverzeichnis

A

Ambulante Dienste36
 Ämterlotsen63

B

Barrierefreies Wohnen31
 Behindertenbeauftragte17
 Behinderung.....17, 56, 63, 65
 Beratungsangebote7
 Betreutes Wohnen31, 42
 Betreuungsgericht67
 Betreuungsleistungen65
 Betreuungsrecht65
 Betreuungsstelle65
 Betreuungsverfügung66
 Bildungsangebote26
 Bildungswerke27
 Bürgerschaftliches Engagement28

D

Deutsche Bahn62

E

Essen auf Rädern32

F

Fahrdienste29
 Finanzielle Vergünstigungen.....62
 Freizeitangebote25

G

Gesundheitsberatung20
 Grundsicherung im Alter61

H

Haushaltsnahe Dienstleistungen35
 Hausnotrufdienste35
 Heimrecht56
 Hospiz- und Palliativversorgung68

I

Inklusion19

K

Kleiderläden34
 Kommunale Ansprechpartner8, 9
 Kulturangebote26
 Kurzzeitpflege56, 59

M

Migrationsberatung17
 Mobilität28

N

Nachtpflege56

P

Patientenverfügung66
 Pflegeberatung11
 Pflegedienste36
 Pflegehilfsmittel60
 Pflegende Angehörige11
 Pflegeversicherung59

R

Rechtsberatung14
 Reisen25
 Rentenberatung.....12
 Restmüllgebühren63
 Rundfunkbeitrag62

S

Schuldnerberatung.....14
 Schwerbehinderung.....63
 seelische Notlagen16
 Selbsthilfe23
 Senioren- und Pflegeeinrichtungen ...44
 Seniorenbeauftragte7, 8, 9
 Servicestelle Landratsamt7
 Sicherheit.....23
 Sozialhilfe61
 Sozialkaufhäuser.....34
 Sozialstationen36
 Sport25
 Sterbebegleitung.....68
 Suchtberatung14

T

Tafeln.....33
 Tagespflege56
 Telefongebühren62
 Testament67
 Todesfall67
 Tourismus25

V

Verbraucherberatung14
 Verhinderungspflege56
 Verkehr28, 29
 Versorgungsberatung12
 Volkshochschulen26, 27
 Vorsorgevollmacht66

W

Wohnen zu Hause31
 Wohngeld.....61
 Wohnraumberatung31

Impressum

HERAUSGEBER

Landratsamt Rosenheim
 vertreten durch Landrat Otto Lederer
 Wittelsbacherstraße 53
 83022 Rosenheim
 Telefon 08031 392-01
 Telefax 08031 392-9001
 poststelle@lra-rosenheim.de

REDAKTION

Sachgebiet Soziale Angelegenheiten
 Alexandra Weber
 Telefon 08031 392-2200
 alexandra.weber@lra-rosenheim.de

Sozialplanung

Jürgen Laupheimer
 Telefon 08031 392-2003
 juergen.laupheimer@lra-rosenheim.de

KONZEPTION & GESTALTUNG

communicate
 Agentur für Design & Kommunikation
 Stahl & Schilling GbR
 Westliche Karl-Friedrich-Straße 53a
 75172 Pforzheim
 Telefon 07231 126990
 Telefax 07231 126995
 info@agentur-communicate.de
 www.agentur-communicate.de

ANZEIGEN

communicate
 anzeigen@agentur-communicate.de

BILDNACHWEIS

Michael Fischer / Landratsamt Rosenheim:
 Seiten 1 li., 3, 12, 14, 23, 34, 53, 60, 65, 66
 istockphoto.com: Seiten 1 re., 11, 24, 30, 41
 (FredFroese); Seiten 6, 46 (monkeybusiness-
 images); Seite 25 (Cimmerian); Seite 28
 (laartist); Seiten 32+44 (CasarsaGuru);
 Seiten 33 (SolStock); Seite 58 (Melpomenem);
 Seite 64 (ManoAfrica); Seite 68 (Halfpoint)

7.000 Exemplare, 5. Auflage

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wis-
 sen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler
 oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung
 übernommen und kein Schadenersatz ge-
 fordert werden. Titel und Aufmachung sind
 gesetzlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.
 Nachdruck und fotomechanische Wiede-
 rgabe nur mit ausdrücklicher Genehmi-
 gung durch communicate.

© 2022 communicate, Pforzheim



Selbstbestimmt WOHNEN mit individueller PFLEGE



In der Blumenstraße in Schechen steht unser modernes Seniorenzentrum mit 63 Einzelapartments für pflegebedürftige Menschen.

Unsere Bewohner leben zusammen in vier Hausgemeinschaften in vertrauensvoller Atmosphäre.

Unser individuelles Pflegekonzept orientiert sich am einzelnen Menschen mit seinen Wünschen und Bedürfnissen. Er steht im Mittelpunkt unseres Handelns.

Interessieren Sie sich für unsere modernen Pflegeapartments?

Besuchen Sie uns unter:

www.piha-seniorenzentrum.de

**PihA Seniorenzentrum GmbH
Seniorenzentrum Schechen**

Blumenstraße 18
83135 Schechen

Telefon (08039) 90 72 00

schechen@piha-seniorenzentrum.de

Für jede Lebenslage

das passende
Angebot

NEU

Eröffnung 2024
PUR VITAL
Pflegewohnen
Stephanskirchen

Das ist PUR VITAL

- ✓ Hilfen für Zuhause
- ✓ Mobile Pflegedienste
- ✓ Tagespflege
- ✓ Betreutes Wohnen
- ✓ Pflegeeinrichtungen
- ✓ Physio- & Ergotherapiepraxis

Unsere Standorte



PUR VITAL
Pflegezentrum
Oberaudorf
Tel. 0 80 33/30 450-0

PUR VITAL
Pflegezentrum
Flintsbach
Tel. 0 80 34/9069-0

PUR VITAL
Mobiler Pflegedienst
Oberaudorf
Tel. 0 80 33/30 450-111

www.pur-vital.de